

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 4
UE41 –L’administration et le fonctionnement du club sportif

Date : mai 2016

Promotion : **L2 ES**

Durée : 3h

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

Aucun document n'est autorisé à l'épreuve.
Les sujets doivent être traités sur 2 copies différentes.

Le fonctionnement et le développement du club – A. Graillet – 1h30

1. Citez et définissez succinctement les différents projets d'une association sportive.
2. En interne, quels sont les différents publics à prendre en compte pour réaliser ensuite le projet technique du club ?
3. Quels sont les partenaires (organismes) qui pourront vous aider à construire le projet technique, quels rôles pourront-ils jouer et quels sont les personnes concernées (leur poste ou fonction au sein de ces organismes) ? (vous pouvez d'abord présenter ces interlocuteurs sous forme de tableau)
4. Après avoir défini les mots Objectifs, Missions, Activités, Tâches, listez vos missions en tant que responsable technique dans un club qui vous propose de vous embaucher et de structurer le secteur sportif.

La communication externe et ses outils – N. Gasmi – 1h30

De plus en plus, le partenariat entre les entreprises et les clubs sportifs se développe. Il vous est demandé d'expliquer :

- 1) Pourquoi les entreprises s'intéressent aux clubs sportifs et plus particulièrement aux clubs de football (justifier votre réponse) ?
- 2) Pourquoi les clubs sportifs s'intéressent aux entreprises sponsors (justifier votre réponse) ?
- 3) Quels sont les risques d'échec d'une opération de sponsoring pour les entreprises sponsors (justifier votre réponse) ?
- 4) Quel est le rôle que joue le dossier de sponsoring pour un club sportif (justifier votre réponse) ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
Session 1 - Semestre 4
UE42 – Approche scientifique et expérimentale de l'entraînement

Date : Mai 2016
Durée : 3h

Promotion : **L2 ES**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom ainsi que sur chaque intercalaire. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

Les candidats devront traiter obligatoirement les 3 sujets sur 3 copies différentes

Ni document ni calculatrice ne sont autorisés pendant l'épreuve

Sujet Adaptation du système cardio-vasculaire – G. Deley - 1h :

1. A travers un schéma, illustrez et expliquez les différentes étapes de la chaîne de transport de l'oxygène.
 2. Débit cardiaque = fréquence cardiaque × volume d'éjection systolique
- A partir de cette formule, expliquez les principales adaptations cardiaques AU REPOS suite à un entraînement en endurance.

Sujet Approche descriptive des filières énergétiques – H. Assadi – 1h :

Question 1 (8 points)

Décrivez les caractéristiques des trois processus énergétiques.

Question 2 (4 points)

Réalisez une courbe mettant en relation la déplétion du stock d'ATP et de CP (en % des valeurs initiales) en fonction du temps, au cours d'un sprint type 100 mètres.

Question 3 (8 points)

Calculez la distance probable parcourue et la dépense énergétique en kcal d'un étudiant (poids 70 kg) dont la vitesse maximale aérobie serait de 16 km.h⁻¹ et dont la VO₂max serait de 55 ml.kg⁻¹.min⁻¹, s'il courait pendant 1 heure.

Suite au verso



Sujet Adaptation du système musculaire – N. Babault, J. Opplert – 1h :

1. Suite à des entraînements visant le développement de la force, le muscle peut voir son architecture se modifier. Expliquer les adaptations possibles et leurs répercussions sur cette relation.
2. Dans le cas d'entraînements visant le développement de la puissance, quelles applications sont issues de la relation force/vitesse.