

PROGRAMME DU COLLOQUE

VENDREDI 29 MAI

13h00 : Accueil des participants

14h00 : Ouverture du colloque

- Franck Taiana et Lionel Crognier (directeur de l'UFR STAPS)
- Daniel Fonteniaud : Président Ligue de Bourgogne
- Nicolas Babault : Centre d'Expertise de la Performance

• **Boite à question**

14h30 : Communication orale :

Le coaching et la prépa mentale ?

« Quel Coaching pour le gardien de but ? – Quelle préparation mentale peut-elle servir le gardien ? »

Franck Taiana : Université de Bourgogne et Pôle Espoir de Dijon

Echanges-Réponses aux questions Modérateur S. Matrisciano

15h30 : Communication orale:

Le gardien de but et l'équipe

« Le gardien est un joueur à part mais à part entière dans l'équipe. De la définition de ses objectifs spécifiques à ceux de l'équipe »

Sylvain Matrisciano : Entraîneur adjoint aux Girondins de Bordeaux

Echanges-Réponses aux questions Modérateur D. Troch

16h30 : Pause, collation, stands des partenaires.

17h30 : Communication orale :

La confiance en soi

« Le gardien de but est dépendant de l'adversaire qui a le ballon, mais la confiance en soi ne dépend que de lui même »

Denis Troch : Coach et préparateur mental auprès de l'équipe cycliste FDJ

Echanges-Réponses aux questions Modérateur J.P. Singla

18h30 : Apéritif offert à l'UFRSTAPS de Dijon

Samedi 30 MAI

9h00 : Communication orale :

L'imagerie mentale

« L'apport de l'imagerie motrice à l'amélioration de la performance : données comportementales et neurophysiologiques »

Charalambos Papaxanthis: Professeur des Universités UFRSTAPS Dijon

Echanges-Réponses aux questions Modérateur F. Taiana

10h00 : Travail par ateliers :

Imagerie mentale : J. Pascal Singla (Epinal National)

Thomas Aupic (Gardien Chambly National)

Relâchement-Respiration :

Jean Marc Mirales (J2M Coaching)

Olivier Champion (Coach Fenris Football US)

Gestion du discours interne :

Sébastien Racine (Coach Tennis Provins)

12h00 : Déjeuner possible sur place puis visite du Centre d'Expertise de la Performance Gilles Cometti (facultatif)

13h30 : Communication Orale

La concentration

« Quelles pistes pour le travail en préformation ? Comment allier le développement de la concentration avec celui de la prise information ? »

Franck Taiana : Université de Bourgogne et Pôle Espoir de Dijon

Echanges-Réponses aux questions Modérateur T. Aupic

14H30 : Communication Orale

La Préparation mentale et le gardien de but professionnel

« Statut, Rôle et Influence de la préparation mentale sur la performance du gardien de but Professionnel »

Dr Charles Debris : Université de Paris Ouest – Nanterre – La Défense

Lionel Letizi : Entraîneur des gardiens de buts à l'OGC Nice

15h30 : Table ronde avec tous les intervenants et Guillaume Warmuz.

Le débat sera lancé sur le thème de la gestion de la concurrence entre les gardiens, puis les intervenants répondront aux questions déposées pendant les deux jours dans la boîte à question