

# Semaines d'information sur la santé mentale



14-27  
Mars  
2016

27<sup>ème</sup> édition

Santé Mentale  
&  
Santé Physique  
un Lien Vital.



[www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr](http://www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr)



27<sup>es</sup> Semaines d'information sur la santé mentale  
du 14 au 27 mars 2016

## « SANTE MENTALE ET SANTE PHYSIQUE : UN LIEN VITAL »

---

Selon l'OMS « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Pourtant, lorsque l'on parle de santé, on oublie souvent la santé mentale, qui, comme la santé physique, est un équilibre entre des facteurs internes et externes propres à chaque personne.

A tous les âges de la vie et pour chacun, prendre soin de sa santé physique et mentale maintient ou améliore son bien-être en renforçant l'estime de soi, le sentiment d'efficacité, la qualité de vie et en développant les liens sociaux. Prendre soin de soi au quotidien (nutrition, sommeil, activité physique...) permet aussi de réduire les effets du stress.

**Santé physique et mentale sont étroitement liées : « Il n'y a pas de santé sans santé mentale ».**

De nombreux troubles psychiques sont associés à des troubles somatiques : perte ou prise de poids, maladies cardiovasculaires, diabète, maladies chroniques... et de nombreuses maladies somatiques peuvent s'accompagner de troubles psychiques : angoisses, dépression, addictions.

De plus, le taux de mortalité des personnes atteintes de troubles psychiques est quatre à six fois supérieur à celui de la population générale. De même, les problèmes de santé mentale peuvent cacher des problèmes somatiques, et entraîner un retard de diagnostic et de prise en charge, qui peut avoir de graves conséquences sur l'espérance de vie. Les maladies cardiovasculaires et celles liées au tabac sont les principales causes de décès des personnes atteintes de troubles psychiatriques.

### Contacts :

Service Communication CH La Chartreuse : [communication@chldijon.fr](mailto:communication@chldijon.fr) - 03 80 42 48 04 - 03 80 42 54 78  
CLSM Franco Basaglia : 03 80 48 41 15

<b>Mardi 15 mars</b>	<b>14h00 - 16h00 : Portes Ouvertes CMP - CATTP Upsilon (Structure pour adolescents)</b>
<b>Mercredi 16 Mars</b>	<b>16h00 - 18h00 : Portes Ouvertes CMP- CATTP - HJ Les Rondeaux (Structure pour enfants et adolescents)</b>
	<b>14h00 - 19h00 : Portes Ouvertes L'Adosphère - Maison des adolescents</b>
<b>Jeudi 17 Mars</b>	<b>18h00 - 20h00 : Conférence « Maux de l'esprit et maux du corps »</b>
<b>Vendredi 18 Mars</b>	<b>10h00 - 14h00 / 15h45 - 16h30 : Portes Ouvertes à l'unité du sommeil du CH La Chartreuse</b>
	<b>14h00 - 15h45 : Conférence « Sommeil et nouvelles technologies »</b>
<b>Samedi 19 Mars</b>	<b>10h00 - 12h00 : Accueil et discussion autour du sommeil chez l'enfant</b>
<b>Lundi 21 Mars</b>	<b>14h00 - 17h00 : Portes Ouvertes Résidence ICARE (Foyer d'hébergement et de réinsertion)</b>
	<b>16h00 - 18h00 : Portes Ouvertes CMP - CATTP Seurre (Structure pour enfants, adolescents et adultes)</b>
<b>Mardi 22 mars</b>	<b>20h00 - 22h00 : Conférence : « Santé et psyché : vers une prise en charge conjointe »</b>



<b>Mercredi 23 Mars</b>	<p>14h00 - 17h30 : Portes Ouvertes HJ Le Prisme (Structure pour adolescents)</p> <p>16h00 - 18h00 : Portes Ouvertes CMP-CATTP- HJ Arlequin (Structure pour enfants et adolescents)</p> <p>20h00 : Représentation Théâtrale « Permission de Jardin »</p>
<b>Jeudi 24 mars</b>	<p>18h00 - 20h45 : Conférence « Activités Physiques Adaptées et Santé Mentale : Rencontres professionnelles »</p>

**Mardi 15 mars 2016**

---



**14h00 - 16h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP Upsilon  
Structure pour adolescents**



15 mars 2016



14h00 - 16h00



31 rue Sambin • DIJON • Tél. 03 80 28 07 98



Entrée libre, tout public et professionnels

**Présentation du Centre Médico-Psychologique et du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel Upsilon.**

- **Rencontres avec l'équipe du CMP - CATTP Upsilon.**

**Mercredi 16 mars 2016**

---



**16h00 - 18h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP - HJ Les Rondeaux  
Structure pour enfants et adolescents**



16 mars 2016



16h00 - 18h00



9 rue Jean Giono • DIJON • Tél. 03 80 28 06 10



Entrée libre, tout public et professionnels

**Présentation du Centre Médico-Psychologique, du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel et de l'Hôpital de Jour Les Rondeaux.**

- **Rencontres avec l'équipe du CMP - CATTP ET HDJ Les Rondeaux.**

**Mercredi 16 mars 2016**

---



**14h00 - 19h00 : Portes Ouvertes L'Adosphère - Maison des Adolescents**



16 mars 2016



14h00 - 19h00



19 rue Bannelier • DIJON • Tél. 03 80 44 10 10



Entrée libre, tout public et professionnels

**Présentation de la Maison des Adolescents : missions et locaux.**

- **Initiation à des ateliers de libre expression du corps et de l'esprit.**

**Jeudi 17 mars 2016**



**18h00 - 20h30 : Conférence « Maux de l'esprit et maux du corps »**

 17 mars 2016

 18h00 - 20h30

 Salle Camille Claudel - 4 rue Camille Claudel • DIJON

 Entrée libre, tout public

## **18h00 - Ouverture**

Françoise TENENBAUM, Adjointe au maire de Dijon, déléguée à la Solidarité, à la Santé et aux Personnes Agées, Présidente de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie de Bourgogne

Bruno MADELPUECH, Directeur du CH La Chartreuse de Dijon

Dr Gérard MILLERET, Psychiatre et Président de CME au CH La Chartreuse de Dijon

## **18h10 - Introduction : Maux de l'esprit et maux du corps : quelles interactions ?**

Dr Pascale MARTIN, Médecin généraliste gériatre au CH La Chartreuse de Dijon

Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon

## **18h20 - Le sevrage tabagique en santé mentale, c'est possible !**

Dr Souad MAACH, Médecin généraliste, addictologue au CH La Chartreuse de Dijon

Témoignage d'un usager

## **18h40 - Santé orale et santé mentale**

Dr Frédéric DENIS, Odontologue au CH La Chartreuse de Dijon

## **19h00 - Le sommeil : une plaie pour nos malades**

Dr Jean-Claude GIROD, Psychiatre au CH La Chartreuse de Dijon

## **19h20 - L'accompagnement du diabétique**

Robert YVRAY, Président de la Fédération des diabétiques de Bourgogne

Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon

## **19h40 - Les effets secondaires des traitements en psychiatrie**

Florence BEYE, Pharmacien hospitalier au CH La Chartreuse

## **20h00 - Témoignage d'un usager du GEM L'entracte (Chenôve)**

## **20h15 - Clôture**

Dr Pascale MARTIN, Médecin généraliste gériatre au CH La Chartreuse de Dijon

Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon



Vendredi 18 mars 2016

---



**10h00 - 14h00** Portes ouvertes Unité du Sommeil / Secteur 6  
**15h45 - 16h30** CH La Chartreuse - Dijon



18 mars 2016



10h00 - 14h00 / 15h45 - 16h30



Unité du sommeil - Secteur 6 - CH La Chartreuse, 1 Bd Chanoine Kir • DIJON •  
Tél. 03 80 42 48 61



Entrée libre, tout public

**Présentation de l'Unité du Sommeil par l'équipe soignante.**

Vendredi 18 mars 2016

---



**14h00 - 15h45 : Conférence « Sommeil et nouvelles technologies »**

 18 mars 2016

 14h00 - 15h45

 Unité du sommeil - Secteur 6 - CH La Chartreuse, 1 Bd Chanoine Kir • DIJON •  
Tél. 03 80 42 48 61

 Entrée libre, tout public

**14h00 - Accueil**

**14h10 - Outils technologiques utiles au dépistage des troubles du sommeil**

Dr Laurent NICOLLEAU, Neurologue au CH La Chartreuse de Dijon

**14h40 - Influence de la lumière sur les rythmes veille / sommeil**

Alain RICHARD, Infirmier au CH La Chartreuse de Dijon

**15h00 - Addictions aux nouvelles technologies**

David ARAVANTINOS, Interne en Psychiatrie au CH La Chartreuse de Dijon

**15h30 - Hyperconnexion des jeunes et sommeil**

Dr Jean-Claude GIROD, Psychiatre au CH La Chartreuse de Dijon

Samedi 19 mars 2016

---



**10h00 - 12h00 : Accueil et discussion autour du sommeil chez l'enfant**



19 mars 2016



10h00 - 12h00



Centre de Guidance Infantile L'Ombrelle, 6 rue Jean Belin • BEAUNE •  
Tél. 03 80 24 45 31



Entrée libre, tout public

**Accueil et discussion autour du sommeil chez l'enfant.**

**Avec :**

- **Dr JACOB, pédopsychiatre,**
- **Dr GONON,**
- **L'équipe soignante du CGI L'Ombrelle.**

**Lundi 21 mars 2016**

---



**14h00 - 17h00 : Portes ouvertes Résidence ICARE  
Foyer d'hébergement et de réinsertion**



21 mars 2016



14h00 - 17h00



Résidence ICARE : 5 rue Buffon • CHEVIGNY SAINT SAUVEUR •  
Tél. 03 80 48 94 00



Entrée libre, tout public et professionnels

**Une visite guidée de la Résidence ICARE sera le support d'un temps d'échange avec des témoignages de résidents et de professionnels.**

**Café, jus de fruits... et plaisir de la rencontre !**

Lundi 21 mars 2016

---



**16h00 - 18h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP Seurre**  
**Structure pour enfants, adolescents et adultes**



21 mars 2016



16h00 - 18h00



28 rue du 8 mai • SEURRE • Tél. 03 80 20 30 03



Entrée libre, tout public et professionnels

**Présentation du Centre Médico-Psychologique et du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel Seurre.**

- **Rencontres avec l'équipe du CMP Seurre - Structure pour enfants et adolescents,**
- **Rencontres avec l'équipe du CMP Seurre - Structure pour adultes,**
- **Présentation des locaux et des activités thérapeutiques.**

**Mardi 22 mars 2016**



**19h30 - 22h00 : Conférence « Santé et Psyché : vers une prise en charge conjointe »**



22 mars 2016



19h30 - 22h00



Salle La Colline - Rue Champeau - QUETIGNY • Tél. 03 80 48 28 30



Entrée libre, public professionnel

**19h30 - Accueil**

**20h00 - Ouverture : Place de la santé mentale en médecine générale**

Dr Gérard MILLERET, Psychiatre et Président de CME au CH La Chartreuse de Dijon,  
Vice-président du Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia

**20h10 - Vers un parcours de soins somatique sans rupture: retour d'expérience et présentation de l'accompagnement en hôpital psychiatrique**

Dr Pascale MARTIN, Médecin généraliste gériatre au CH La Chartreuse de Dijon  
Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon

**20h30 - Le pharmacien: un membre à part entière de l'équipe**

Florence BEYE, Pharmacien hospitalier au CH La Chartreuse de Dijon

**20h50 - L'approche psychosomatique en médecine générale**

Dr Alain Philippe MANIETTE, Médecin généraliste à Meuilley

**21h10 - Troubles concomitants (troubles mentaux et addictions) : prévalence, utilisation des services et bonnes pratiques**

Marie-Josée FLEURY, Professeure, Département de psychiatrie, Université McGill -  
Montréal (Québec)

**21h50 - Clôture**

Dr Gérard MILLERET, Psychiatre et Président de CME au CH La Chartreuse de Dijon,  
Vice-président du Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia



**Mercredi 23 mars 2016**

---



**14h00 - 17h30 : Portes ouvertes Hôpital de Jour Le Prisme  
Structure pour adolescents**



23 mars 2016



14h00 - 17h30



CH La Chartreuse - 1 Boulevard Chanoine Kir • DIJON • Tél. 03 80 42 54 27



Entrée libre, tout public et professionnels

**Présentation de l'Hôpital de Jour Le Prisme.**

L'équipe de l'Hôpital de Jour Le Prisme vous accompagnera tout au long de l'après-midi pour une visite des locaux (sous forme de déambulations) et se rendra disponible à cette occasion pour répondre à vos questions et vous présenter le projet de soins de la structure.

**Mercredi 23 mars 2016**

---



**16h00 - 18h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP - HJ Arlequin  
Structure pour enfants et adolescents**



23 mars 2016



16h00 - 18h00



2 rue Dunant • BEAUNE • Tél. 03 80 25 02 90



Entrée libre, tout public et professionnels

**Présentation du Centre Médico-Psychologique, du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel et de l'Hôpital de Jour Arlequin.**

- **Rencontres avec l'équipe du CMP - CATTP - HDJ Arlequin.**

**Mercredi 23 Mars 2016****20h00 - 22h00 : PERMISSION DE JARDIN, Représentation théâtrale**

Suivie d'un débat, animé par un représentant UNAFAM et un médecin psychiatre du CH La Chartreuse)



23 mars 2016



20h00 - 22h00



Salle de l'Hôtel de Ville - Rue Pierre Curie • CHENOVE



Entrée libre, tout public

**PERMISSION DE JARDIN****La Pièce :**

Ecritte par Isabelle Ganz, mise en scène par Jean-Pierre Davernon, avec La Compagnie Calvero et Isabelle Ganz.

**L' Histoire :**

Une comédienne arrive sur scène pour jouer la pièce qu'elle a répétée mais rien ne se passe comme elle l'avait prévu.

La voilà embarquée à lire un texte au public sur l'hécatombe des lapins et des hérissons sur les routes.

Lapin ! C'est celui qu'on lui a fait miroiter sans le lui donner quand elle avait cinq ans.

Hérisson ! C'est celui qui l'a réveillée d'un cauchemar suicidaire quand elle était en clinique psychiatrique.

La voilà emportée par les animaux de sa mémoire sur les bancs de l'école, à l'hôpital, la voilà dans le doute et la souffrance, la voilà dans sa folie.

Au terme de ce voyage, quelle pièce jouera-t-elle ?

**L'Auteur :**

Isabelle Ganz est auteure et comédienne. Elle partage sa carrière depuis 30 ans entre le théâtre, le cirque, le cinéma, la télévision, la radio, le doublage et l'écriture.

Jeudi 24 mars 2016



**18h00 - 20h45 : Activités Physiques Adaptées et Santé Mentale : rencontres professionnelles**



24 mars 2016



18h00 - 20h45



Amphithéâtre Mieusset - UFR STAPS • DIJON



Entrée libre, **inscription obligatoire par mail** : [sism2016apa@gmail.com](mailto:sism2016apa@gmail.com)  
professionnelset étudiants

**Modérateur** : Florent FOUQUE, Maître de conférences UFR STAPS Dijon

## 18h00 - Ouverture

Lionel CROGNIER, Directeur UFR STAPS Dijon

Bruno MADELPUECH, Directeur du CH La Chartreuse de Dijon

## 18h15 - Troubles psychiques et activités physiques

Dr Samuel MOULARD, Psychiatre, Référent de l'Equipe de Sport Adapté au CH La Chartreuse de Dijon

## 18h45 - Bénéfices physiques et psychiques des activités physiques adaptées

Dr Samuel MOULARD, Psychiatre, Référent de l'Equipe de Sport Adapté au CH La Chartreuse de Dijon

Florent FOUQUE, Maître de conférences UFR STAPS Dijon

## 19h30 - Témoignages de professionnels et des usagers

Florent MARTIN, Infirmier référent Sport Adapté au CH La Chartreuse de Dijon,

Méryl BIERRY, EAPA à l'Hôpital de Jour Le Prisme et au CMP Arlequin au CH La Chartreuse de Dijon

Jean-Maurice MARECHAL , Président de la Ligue de Bourgogne du Sport Adapté

## 20h35 - Conclusion des échanges

