

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 1
UE12a – Aspects Musculaires
N. Babault

Date : décembre 2019

Durée : 2h

Promotion : **M1 EOPS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.**

Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

L'entraînement pliométrique. Quels objectifs ? Quelles situations ? Quelles variables ? Justifiez à partir d'éléments physiologiques et illustrez en vous appuyant sur un sport de votre choix.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 1
UE12b – Aspects Energétiques
H. Assadi

Date : décembre 2019

Durée : 2h

Promotion : **M1 EOPS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom .
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Montrez en quoi et comment l'utilisation de la Fréquence Cardiaque dans l'entraînement est un élément de contrôle de la charge de travail.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 2
UE21A – Gestion des ressources humaines

Date : avril 2019

Durée : 1h

Promotion : **M1 EOPS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet.**

Sujet de A. Cornu :

Expliquez pourquoi la cohésion d'équipe génère de la performance collective.
Sur quels leviers l'entraîneur peut-il jouer pour favoriser cette démarche ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 2
UE21B – Les fonctions du manager général d'un club sportif

Date : avril 2019

Durée : 1h

Promotion : M1 EOPS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier
d'indiquer votre nom.**

Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

Sujet de D. Roux :

Après avoir rappelé les différents domaines du Manager Général concernant « le sportif » dans un club de votre choix, montrez les difficultés que peut rencontrer le « MG » pour faire appliquer ses missions en particulier face aux techniciens du club.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 2
UE22A – Suivi médical, traumatologie
L. Pardon

Date : mars 2019

Durée : 1h

Promotion : **M1 EOPS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche.

Question 1 : 10 points

Professeur Paillard a apporté une ingénieuse conception de l'organisation de la machinerie humaine en intégrant l'ensemble des systèmes nécessaires au bon fonctionnement du système musculo-squelettique. Une défaillance d'un de ces systèmes peut aboutir à l'expression d'une tendinopathie. Développer et argumenter les facteurs qui sont susceptibles d'être en cause dans la tendinopathie pour chacun des 3 systèmes décrits par Pr Paillard.

Question 2 : 5 points

Quel protocole connu sous la forme d'un acronyme est recommandé à la suite d'un traumatisme ? Détailler chaque action du protocole.

Question 3 : 5 points

Comment explorez-vous la proprioception de cheville ?

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 2
UE22B –Nutrition, dopage
R. Leca

Date : mars 2019

Durée : 1h

Promotion : **M1 EOPS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet.

NUTRITION 10 pts

Présentez les effets de l'effort physique sur l'organisme et expliquez en quoi ils impactent les choix alimentaires du sportif. 10 pts

DOPAGE 10 pts

1. Quels sont les effets recherchés et les dangers des amphétamines ? 3pts
2. Quels sont les effets recherchés et les dangers des glucocorticoïdes ? 3 pts
3. Quelles sont les méthodes interdites par la législation antidopage ? 3 pts
4. Quelle est la substance interdite en compétition et que l'on retrouve souvent dans des médicaments d'usage courant contre le rhume ? 1 pt

**CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 2
UE22C – Préparation mentale**

Date : avril 2019

Durée : 1h

Promotion : **M1 EOPS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet.

Sujet de M. NICOLAS :

Expliquez les différentes évaluations cognitives du modèle de stress psychologique de Lazarus.
Comment le préparateur pourrait intervenir sur ces évaluations ?