



# PRENDRE SON IMPULSION EN STAPS

UNITÉ DE FORMATION ET DE RECHERCHE  
EN SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET SPORTIVES

# ÉDITO

“  
**Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible.**”

Antoine de Saint-Exupéry

La filière STAPS offre des qualifications pour les étudiants qui s'investissent 2, 3, 5 ou 8 ans à l'université et les professionnels qui souhaitent se former tout au long de la vie dans les métiers du sport, du tourisme sportif, des activités artistiques, du management des organisations sportives, de l'EPS, de l'activité physique et de la santé.

Forte d'une expérience de plus de 50 ans, l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot, composante de l'université de Bourgogne, propose un cursus universitaire reconnu au niveau national et international. Nos activités, contrôlées par des procédures d'évaluation strictes et renouvelées tous les 5 ans, reposent sur des formations originales et variées, sur la qualité des équipes pédagogiques et administratives, et sur d'excellentes conditions de travail (80 000 m<sup>2</sup> d'installations sportives, plateau technique INSERM pour la recherche et centre d'expertise pour l'entraînement physique, équipements wifi, salles d'informatique et de visio-conférence, cafétéria, accès rapide par le tramway...).

Cette plaquette de présentation, conçue autour de neuf axes - Territoire, Histoire, Installations, Formation Initiale, Métiers, Formation Continue, Recherche, Partenaires, Evènements - oriente son regard vers ce qui nous anime aujourd'hui : l'insertion professionnelle des étudiants alliée à une activité de recherche fondamentale et appliquée de haut niveau, la pédagogie numérique, l'internationalisation des formations, l'ouverture vers le milieu sportif et socio-économique, la contribution au développement territorial, le plein usage des équipements en lien avec les acteurs du pôle sport ainsi que le développement de l'alternance.

Autour des savoirs et des pratiques des cursus STAPS, nous souhaitons porter un message de culture, de formation, d'espoir et de partage.

Lionel Crognier,  
Directeur de l'UFR STAPS Dijon - Le Creusot





## Dijon, ville sportive

Classée dans les villes les plus sportives de France, Dijon se dote d'équipements à la hauteur d'une capitale régionale et apporte son soutien aux clubs et associations sportives.



## Un campus relié au centre-ville

Depuis 2012, les deux lignes du tramway permettent à 36 000 étudiants, ainsi qu'à 3 000 personnels d'accéder au campus plus rapidement. A 20 minutes de la gare, la station Université, à l'est du campus, dessert la faculté des sciences du sport.



## Les Climats de Bourgogne inscrits à l'Unesco

Les Climats du vignoble de Bourgogne ont été inscrits en 2015 au Patrimoine mondial dans la catégorie des "paysages culturels", comme œuvre conjuguée de l'homme et de la nature.



## L'université de Bourgogne intègre le prestigieux classement de Shanghai

L'uB voit en 2017, et pour la 1ère fois, la qualité de sa recherche globale reconnue mondialement au travers du très réputé classement de Shanghai. La Faculté des Sciences du Sport se distingue quant à elle en occupant les 1ers rangs en France dans sa spécialité.



## La Cité internationale de la gastronomie

Se cultiver, se former, se régaler... C'est le triptyque fondateur de la Cité. De grandes expositions, l'école de cuisine Ferrandi Paris, l'école des vins de Bourgogne, les commerces de bouche, la Librairie gourmande, la Cave et les restaurants du groupe Epicure, les 9 salles de Cinéma Pathé... Les 5 sens en action, apprêtez-vous à vivre une expérience gastronomique et culturelle unique.



## L'uB renouvelle son label Génération 2024

La préparation des Jeux olympiques de 2024 est lancée. Dans les établissements, elle prend la forme d'un label baptisé "Génération 2024". L'objectif est de développer des passerelles entre le monde scolaire et le milieu sportif pour encourager la pratique sportive des élèves. À l'uB, c'est le pôle sport qui réunit le STAPS, le SUAPS, les laboratoires, la ligue du sport universitaire BFC et le DUC qui vont développer des projets.

L'UFR STAPS fait parti de la C3D qui a pour but d'assurer la qualité et la cohérence nationales des formations et de la recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. Elle s'attache en particulier à construire et à promouvoir la pertinence et la lisibilité des formations en STAPS auprès des étudiants et des lycéens, des universités, des ministères et des organismes et des partenaires sociaux.

<https://c3d-staps.fr>



**Un cadre élargi  
propice à la réussite  
des études**

# HISTOIRE

## IREPS

Création de l'Institut Régional d'Education Physique et Sportive rue du Volnay à Dijon

## CEP Gilles Cometti

Le Centre d'Expertise de la Performance dédié à la Préparation Physique

## 20 ans

Anniversaire de l'antenne du Creusot

1966

1976

1991

1997

1998

2005

2012

2016

2018

## Extension Sud

Laboratoire INSERM  
Amphithéâtre Mieusset

## UBFC

Cohabilitation des formations avec l'UPFR des Sports de Besançon

## UEREPS

L'IREPS, devenu Unité d'Enseignement et de Recherche en EPS, s'implante sur le campus à Dijon

## Le Creusot

Création de l'antenne STAPS

## Extension Nord

Laboratoire SPMS (devenu Psy-DREPI)  
Nouvelle cafétéria

## 50 ans

Anniversaire de l'UFR STAPS



**Christiane Bulot**  
Plus de 40 ans d'engagement au service de l'UFR et des étudiants



**Charles Rozoy**  
Champion Paralympique, Natation, Londres 2012



**Gilles Cometti**  
Enseignant - Chercheur  
Précurseur visionnaire de la préparation sportive



**Clément Turpin**  
Arbitre international de football

« Des visages, des figures »



# INSTALLATIONS



2 100 étudiants



65 enseignants et enseignants-chercheurs et plus de 150 vacataires



25 personnels administratifs et techniques



2 Laboratoires de Recherche  
1 Centre d'Expertise de la Performance



L'UFR STAPS peut mettre à votre disposition ses infrastructures pour des formations et des évènements.

80 000 m<sup>2</sup> d'équipements et de bâtiments



2 amphithéâtres, dont un de 300 places



25 salles de cours  
3 salles informatiques  
2 studios audiovisuels  
1 cafétéria



Rattaché à l'Université de Bourgogne, le Centre Universitaire Condorcet du Creusot est situé sur le Campus Sud Bourgogne. Il abrite une antenne délocalisée de l'UFR STAPS de Dijon. Les étudiants des départements 58 et 71 effectuent leurs deux premières années (L1 et L2) au Creusot, puis ils poursuivent leurs études sur le campus de Dijon. Le site a fêté ses 30 ans en mars 2022.

Contact : [raphael.leca@u-bourgogne.fr](mailto:raphael.leca@u-bourgogne.fr)

**L'antenne du Creusot**

# FORMATION INITIALE (contrat 2017/2024)

## BAC +3 LICENCE

Education Motricité

Spécialité Semestres 4 à 6

Entraînement Sportif

Spécialité Semestres 4 à 6

Management du Sport

Spécialité Semestres 4 à 6

Activité Physique Adaptée & Santé

Spécialité Semestres 4 à 6

## BAC +2 DEUST

Animation

Animation et Gestion des Activités Physiques Culturelles

Animation

Animation du football

## BAC +5 MASTER

MEEF EPS

Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation en liaison avec l'ESPE

Entraînement Sportif

Entraînement Préparation Physique et Mentale et Management du Sport

Management du Sport

Consommation et commercialisation des marques de sports et de destinations

Activité Physique Adaptée & Santé

Réadaptation Réhabilitation

## BAC +3 LICENCES PROFESSIONNELLES

Activités Culturelles et Artistiques

Gestion de Projets et Structures Artistiques et Culturels

Activités Sportives

Tourisme et Loisirs Sportifs

## BAC +8 DOCTORAT

### PARCOURSUP

Des capacités d'accueil limitées sont mises en place en raison de l'attrait des études STAPS. Cinq critères sont pris en considération pour l'admission en L1 : le niveau scolaire ; les compétences scientifiques et littéraires ; le niveau sportif et l'engagement associatif et citoyen.

### INTERNATIONAL

En 2018, la licence STAPS a ouvert une antenne en Grèce à Athènes. Elle compte plus de 300 étudiants grecs chaque année. L'UFR STAPS est membre de l'Alliance FORTHUM. Cette initiative rassemble différentes universités européennes dans le but de développer un campus européen de recherche, d'enseignement et d'innovation.

« S'inscrire  
en Staps



# MÉTIERS

## 07. Parcours Projets et Structures Artistiques et Culturels

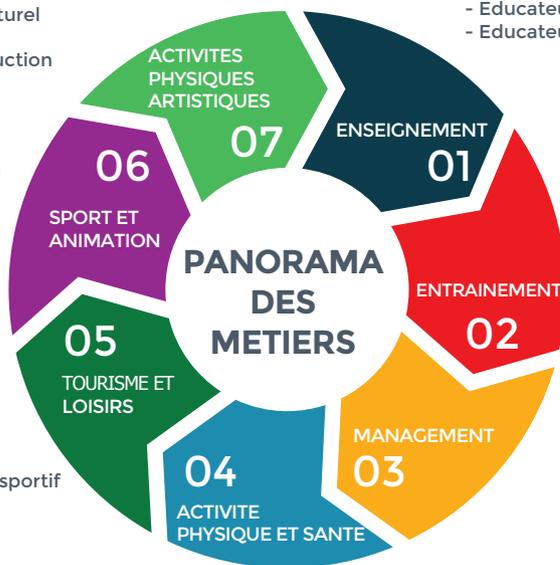
- Chargé des relations avec le public
- Chargé de développement de l'action culturelle
- Responsable de service culturel
- Chargé de missions culture
- Chargé de diffusion / production

## 01. Parcours Education et Motricité

- Professeur d'EPS
- Professeur des écoles
- Enseignant à l'université
- Educateur territorial des APS (ETAPS)
- Educateur sportif

## 06. Parcours Sport et Animation

- Animateur en centre de loisirs ou MJC
- Animateur périscolaire et extra scolaire
- Educateur d'activité physique de loisir ou culturelle



## 02. Parcours Entraînement Sportif

- Entraîneur sportif (Clubs, Pôles...)
- Technicien sportif / Formateur (Comités, Ligues...)
- Coordonnateur technique / Manager club
- Conseiller technique du Ministère des Sports
- Coach sportif
- Préparateur physique et mental

## 05. Parcours Tourisme et Loisirs sportifs

- Chargé de développement touristique et sportif
- Responsable de structures
- Concepteur de produits
- Organisateur d'évènements
- Chargé de communication

## 03. Parcours Management du Sport

- Organisateur d'évènements / Gestionnaire de projets
- Responsable Marketing / Partenariat
- Conseiller / Directeur de magasin de sport
- Chargé de développement sportif (Club, Comité, Ligue)
- Manager général, Directeur de Club
- Directeur administratif associatif
- Conseiller territorial des APS (Collectivités)
- Conseiller / Concepteur d'équipements sportifs

## 04. Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

- Enseignant en APA en milieu médico-social et éducatif (SMR, CRF, EHPAD, IME, réseau de santé et sport-santé, ...)
- Intervenant dans des associations pour personnes fragilisées
- Cadre technique en handisport ou sport adapté

L'enseignement dispensé dans nos formations a la particularité de combiner pratique sportive et connaissances pluridisciplinaires (anatomie, histoire, informatique, langues vivantes, physiologie, psychologie, sociologie...) et de laisser une place importante aux stages assurant ainsi aux diplômés, tous les atouts pour une insertion professionnelle optimale. Depuis le milieu des années 80, une importante diversification a été menée pour proposer des formations en phase avec les réalités du marché de l'emploi. Les secteurs liés à l'activité physique et à la santé répondant à une évolution de la demande sociale, de nouveaux métiers ont vu le jour : liés à la prise en charge du vieillissement, à la lutte contre l'obésité, au développement du sport-santé...

**« Insertion Professionnelle**



# FORMATION CONTINUE

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE ADMINISTRATION, GESTION ET DÉVELOPPEMENT DES ASSOCIATIONS

Ce diplôme est accessible pour des personnes investies dans le secteur associatif. Son but est de permettre aux candidats de prendre du recul sur le fonctionnement, la gestion et le management d'une association afin d'en optimiser son quotidien et pérenniser ainsi son projet associatif.

[francois.oussel@u-bourgogne.fr](mailto:francois.oussel@u-bourgogne.fr)



## DIPLÔME UNIVERSITAIRE COACHING ET PERFORMANCE MENTALE

L'objectif de la formation est de former des préparateurs mentaux susceptibles d'intervenir auprès de publics différents principalement dans les milieux sportif et entrepreneurial. Au cours des 10 dernières années, la préparation mentale est devenue incontournable dans la planification de l'entraînement des athlètes. De même, dans les entreprises, de nombreux cadres sont mis «sous pression» par des charges de travail considérables et des obligations de résultats. Une nouvelle approche d'un «coaching» spécifique à ces deux populations est devenue indispensable.

[bernard.meurgey@u-bourgogne.fr](mailto:bernard.meurgey@u-bourgogne.fr)



## DIPLÔME UNIVERSITAIRE EDUCATEUR SPORTIF ET ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LA SANTÉ

Dans la création d'offres sport-santé, les professionnels du monde sportif sont confrontés aux difficultés de l'adaptation de leur spécialité sportive aux personnes fragilisées (porteuses de maladies chroniques non-transmissibles, avançant en âge ou en situation de handicap). Ce DU permet à ces professionnels de mettre en œuvre des activités physiques et/ou sportives adaptées à ce public et permettant des bénéfices pour leur santé.

[du-esaps@u-bourgogne.fr](mailto:du-esaps@u-bourgogne.fr)



## DIPLÔME UNIVERSITAIRE OPTIMISATION DE LA HAUTE PERFORMANCE COLLECTIVE - Préparation Mentale et Management d'Equipe

Ce diplôme forme et spécialise des acteurs de la performance d'équipe aux spécificités du fonctionnement et de la performance collective et de l'écosystème de la haute performance. Il vise également l'adaptation du parcours de formation au profil des professionnels en proposant trois spécialisations : manager de projet de performance, préparateur mental en sports collectifs et sport scientifique en psychologie du sport.

[mickael.campo@u-bourgogne.fr](mailto:mickael.campo@u-bourgogne.fr)

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE PERCEPTION, ACTION ET TROUBLES DES APPRENTISSAGES

La formation est centrée sur la relation entre la dyslexie, trouble de l'apprentissage et le syndrome de déficience posturale qui lui, illustre des atteintes de la proprioception. Une approche novatrice, basée sur une expérience clinique reconnue dans ce domaine, a permis de mettre en place des techniques de traitements basées sur la rééducation du système proprioceptif. Ces techniques seront enseignées comme base d'un enseignement critique autour de cette thématique complexe et émergente. La formation se veut pluridisciplinaire (Médecine, Biologie, Psychologie) et lieu de rencontre, de retours d'expérience pour les différents acteurs dans les troubles d'apprentissage.

[doc.quercia@gmail.com](mailto:doc.quercia@gmail.com)



## DIPLÔME UNIVERSITAIRE DE PRÉPARATION PHYSIQUE

Accessible après une Licence STAPS entraînement ou sur validation d'acquis et de l'expérience, ce diplôme permet d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour pouvoir conduire la préparation physique dans une structure sportive. La formation permet de répondre à la majorité de vos questions pour la préparation physique de vos sportifs (tous niveaux, tous sports...).

[duppcometti@gmail.com](mailto:duppcometti@gmail.com)



## TAXE D'APPRENTISSAGE

L'UFR STAPS fait partie des établissements à la pointe sur la question de la professionnalisation de ses étudiants. Pour maintenir la qualité de ses formations, l'UFR STAPS investit dans des équipements et des matériels pédagogiques. Si vous appartenez à une entreprise habilitée à verser la taxe d'apprentissage, accompagnez-nous à préparer l'avenir de vos futurs collaborateurs.

## SERVICE COMMUN DE FORMATIONS CONTINUE ET PAR ALTERNANCE

L'offre de formation STAPS est accessible par le dispositif de formation tout au long de la vie : Alternance, VAE, Actions Courtes (Tango thérapeutique, Formation au CAPEPS...).

Contact : [formation.continue-staps@u-bourgogne.fr](mailto:formation.continue-staps@u-bourgogne.fr)

« Préparons les diplômes de demain »



### LA PRÉPARATION PHYSIQUE AU SERVICE DU HAUT-NIVEAU

L'unité mixte de recherche (UMR) INSERM 1093 CAPS (Cognition, Action et Plasticité Sensorimotrice) propose une structure se consacrant à l'évaluation et la préparation physique du sportif compétiteur. Soucieuse de mieux répondre aux exigences du sport de haut niveau, elle a développé une nouvelle conception de la préparation physique axée sur le développement neuro-musculaire des sportifs. Le travail effectué par l'athlète est donc basé sur le développement prioritaire de la force auquel s'ajoute par la suite un développement des qualités d'endurance. De plus, en tant que structure de recherche et de transfert de technologie, le CEP conduit de nombreuses expérimentations portant sur l'amélioration de la connaissance scientifique liée à l'entraînement sportif et sur des tests de produits sportifs en relation avec des industriels. Le CEP a accueilli de nombreux clubs et sportifs de haut-niveau : l'Olympique de Marseille (Ligue 1), l'équipe Anglaise de Coupe Davis, la JDA Dijon (Basket, Pro A) ...

nicolas.babault@u-bourgogne.fr  
<http://cepcometti.com>



### COGNITION, ACTION ET PLASTICITÉ SENSORIMOTRICE (CAPS)

L'unité mixte de recherche (UMR) INSERM 1093 CAPS (Cognition, Action et Plasticité Sensorimotrice) propose une approche intégrée et quantifiée du mouvement normal et pathologique, afin de garantir un continuum entre la recherche fondamentale et clinique. Cette approche holistique et translationnelle de la fonction motrice est originale et répond à un fort besoin sociétal en termes de santé et de bien-être. Pour répondre au mieux à ce défi, l'unité regroupe des experts en neurosciences/contrôle du mouvement, biomécanique, physiologie, ainsi que les chercheurs et cliniciens de 6 services hospitalo-universitaires (gériatrie, rééducation, rhumatologie, orthopédie, neuroradiologie et psychiatrie).

charalambos.papaxanthis@u-bourgogne.fr  
<http://u1093.u-bourgogne.fr>



### DYNAMIQUES RELATIONNELLES ET PROCESSUS IDENTITAIRES

Ce laboratoire en Psychologie vise à apporter des réponses scientifiques aux questions liées à l'adaptation de l'individu et des groupes évoluant dans des contextes dynamiques et imprévisibles. Il se structure autour de 3 axes scientifiques.

##Axe Processus d'Adaptation et de Régulation [PAREg]

Les régulations réactives, rétroactives ou réflexives, qui concernent l'adaptation des individus et des groupes face aux variations de leur environnement.

##Axe Vulnérabilités, ressources et dispositifs d'accompagnement [VULNERA]

Les vulnérabilités et les ressources de l'individu ou des groupes confrontés à des situations évolutives.

##Axe Dynamiques identitaires [IDENTITÉ]

La dynamique des positionnements identitaires (personnel/social) et leurs effets sur les mécanismes psychosociaux associés à la performance.

Edith.Sales-Wuillemin@u-bourgogne.fr  
<http://psy-drepi.u-bourgogne.fr>

### FORMATION PAR LA RECHERCHE

La méthodologie scientifique et l'initiation à la recherche sont présentes dans le cursus. Pour devenir enseignant-chercheur à l'université, il est nécessaire de poursuivre en Doctorat après le Master.

### PLURIDISCIPLINARITÉ

D'autres travaux sont menés par des enseignants-chercheurs de l'UFR au sein du CREGO, de l'IREDU, du LEDI, de LIR3S ...

### INSTITUT ETIENNE-JULES MAREY

Situé à 500m de l'UFR STAPS, ce bâtiment de 700 m<sup>2</sup> permet à l'équipe CAPS de mener des travaux de valorisation et de recherche.

« La recherche  
au service de  
nos formations



# PARTENAIRES

## SUAPS

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives propose à tous les étudiant(e)s (gratuité) et aux personnels de l'université de Bourgogne (APUB), ainsi qu'aux structures conventionnées, une pratique volontaire de 50 activités. Il a également en charge la gestion des installations sportives universitaires.

## PEPS

Un Pôle d'Excellence des Pratiques Sportives est proposé pour les sportifs de haut-niveau en sport collectif ou individuel, qui souhaitent continuer leurs études dans de bonnes conditions et poursuivre leur projet sportif. Un accompagnement et un suivi personnalisé sont mis en place pour les aider après une sélection officielle et une étude des dossiers de candidature.



## CRSU et ASUB

Le Comité Régional du Sport Universitaire Dijon/Bourgogne - Direction Régionale de la Fédération Française du Sport Universitaire a pour objet de promouvoir et d'organiser la pratique de la compétition sportive amateur pour les étudiants de Bourgogne. Les licenciés FFSU, au sein de l'ASUB (Association Sportive de l'uB), peuvent accéder à plus de 40 sports en compétition.

## DUC

Club Omnisport fondé en 1920 et agréé jeunesse et sport depuis 1949, le Dijon Université Club propose 8 sections : Athlétisme, Baseball, Boxe française, Football, Shinkido, Tennis, E-sport et Marche athlétique.

Une de ses missions à travers le sport est d'intégrer l'université à la cité et la cité à l'université.

L'unité géographique entre les différents acteurs du sport constitue un point fort de notre site. La ville de Dijon et la communauté de communes Le Creusot - Monceau sont des partenaires naturels. L'UFR STAPS tisse des liens avec de nombreux partenaires qui contribuent à l'accueil des étudiants en STAPS lors des stages. Nous remercions les fédérations et ligues sportives, le CROS, le CREPS, les associations, les entreprises, les établissements scolaires, les instituts, les collectivités, le corps des IA-IPR ... pour leur investissement à nos côtés.

Nous formons également aux concours ETAPS et CTAPS avec le CNFPT. En liaison avec l'Institut National Supérieur du Professorat et de l'Education de Bourgogne, nous assurons la préparation au CAPEPS externe (Master MEEF).

« Une volonté d'ouverture

# ÉVÈNEMENTS



## MANIFESTATIONS SCIENTIFIQUES

En lien avec les laboratoires de recherche et les formations, l'UFR STAPS organise de nombreux colloques et conférences. Le 17ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en APS s'est tenu à Dijon fin octobre 2017.



## PROJETS TUTORÉS

Dans chaque filière, les étudiants organisent des événements sur des thématiques spécifiques liées à leur enseignement : le Raid de l'uB, la Balade Gourmande, Village Goût Nutrition Santé, Ehpad'athlon, Webinaires ...



## Les ZACROB'ARTISTES

Cette troupe, née en 2008, à l'initiative des enseignants de l'UFR STAPS, est composée d'une quarantaine d'étudiants. Elle propose des univers poétiques et variés autour de la danse, l'acrobatie et les arts du cirque.

## 50 ANS DE MOUVEMENT

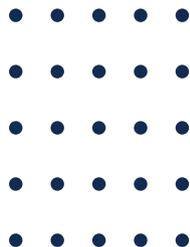
Du 5 au 11 septembre 2016, l'UFR STAPS de Dijon - Le Creusot a fêté ses 50 ans. Cet anniversaire a été l'occasion de rassembler 500 anciens étudiants, personnels et enseignants et de partager un moment festif.



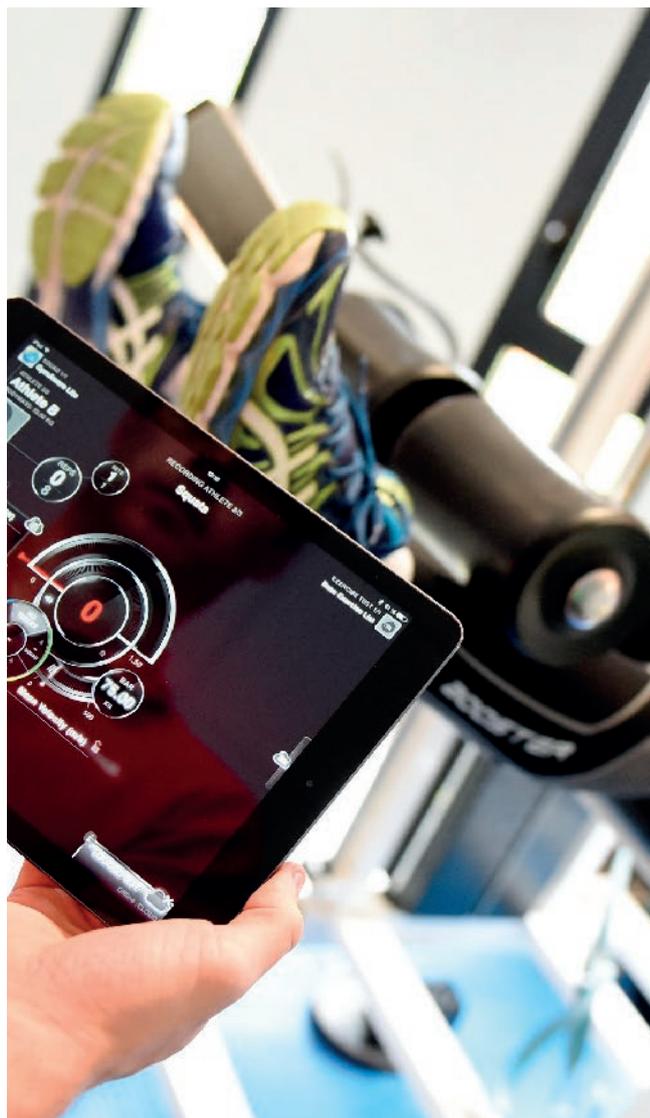
## 20 D'HONNEUR

La filière STAPS du Creusot a fêté ses 20 ans le 19 mai 2018 et rassemblé 420 personnes pour célébrer cet anniversaire.

« **Former et rassembler autour du sport**



## CONTACT



### UFR STAPS Dijon - Le Creusot

3 allée des Stades Universitaires  
BP 27877 - 21078 Dijon Cedex  
Tél. : 03 80 39 67 01  
<http://ufr-staps.u-bourgogne.fr>  
Facebook : UFRSTAPSDIJON  
Twitter :ufrstaps\_dijon  
Linkedin : ufr-staps-dijon

### Antenne STAPS du Creusot

Centre Universitaire Condorcet  
720 avenue de l'Europe  
71200 Le Creusot  
Tél. : 03 85 77 00 70  
<http://condorcet.u-bourgogne.fr>  
Facebook : campus.sud.bourgogne

