

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE31 – EC1 – Prévention et bonnes pratiques
G. BLOY & M. FAIOES -MACEDO

Date : décembre 2022

Durée : 1h30

Promotion : **M2 APAS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Choisir un sujet parmi les deux

SUJET 1

La conception des bonnes pratiques de soins a profondément évolué ces dernières années, comme vous l'avez étudié en cours. Parmi les exigences actuelles, lesquelles font le plus sens, à vos yeux, pour l'amélioration de votre pratique d'enseignant.e d'APA dans les années à venir ?

Vous veillerez à proposer un développement construit et à soigner la rédaction.

OU

SUJET 2

Question 1 (10 pts)

A la demande des élus de la ville de Dijon, vous êtes invité.e à développer un projet de promotion des activités physiques et sportives (APS), afin d'améliorer la santé et le bien-être des habitants des quartiers prioritaires de la ville (QPV). Un comité de pilotage est constitué pour co-construire et suivre le projet.

- 1- Imaginez différentes stratégies d'interventions que pourrait proposer le comité de pilotage (5 pts).
- 2- Classez les interventions selon les 5 axes de la Charte d'Ottawa (5 pts).

Question 2 (10 pts)

- 1- Vous diriez plutôt que l'éducation thérapeutique du patient a pour objet(s) (3 pts) :
 - a. L'observance
 - b. L'apprentissage des gestes d'auto soin
 - c. L'autonomie des patientsArgumentez votre choix.
- 2- Citez et définissez les 4 étapes de la démarche d'éducation thérapeutique (3 pts)
- 3- Qu'est-ce que la littératie en santé ? Citez et illustrez les différents niveaux de la littératie en santé (4 pts).

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE31 – EC2 – Politiques et professions de santé
G. BLOY & C. LEJEUNE

Date : décembre 2023

Durée : 1h30

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom .**

Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

SUJET AU CHOIX

SUJET 1

En 2001, l'anthropologue J-P. Dozon a publié, sur la base de sa connaissance de la diversité des sociétés humaines, un chapitre intitulé « Quatre modèles de la prévention ».

Comment sa modélisation permet-elle d'éclairer les politiques de gestion du risque pandémique mises en œuvre en France depuis 2020 ?

OU

SUJET 2

« Maladies chroniques » et réduction des « inégalités sociales de santé » : définitions de ces deux termes, constats, leviers possibles d'amélioration.

Vous présenterez vos réponses de manière structurée.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE31 – EC3 – Imagerie / apprentissage moteur

Date : décembre 2022

Durée : 1h30

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Aucun document n'est autorisé pendant l'épreuve

Question 1 (O. WHITE) : 8 points

L'amélioration des performances d'une action motrice se fait principalement par l'entraînement physique et essais/erreurs. Cependant, il est également possible de s'améliorer par observation pure et, dans une moindre mesure, par imagination motrice. En rappelant le concept de modèle interne (schéma bienvenu), montrer en quoi effectuer une action et l'imaginer est différent.

Question 2 (A. MARTIN) : 4 points

Décrire la méthode qui permet, par enregistrement ultrason, de déterminer un indice de raideur.

Question 3 (T. JACQUET) : 8 points

- Présentez trois techniques de neuroimagerie. Détaillez les avantages et les inconvénients de chacune. (3 points)
- Après avoir décrit le principe d'analyses fréquentielles, décrivez les différents rythmes observés chez l'être humain. (3 points)
- Qu'est-ce qu'un potentiel évoqué et comment est-il nommé ? Illustrez avec un schéma. (2 points)

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC1 – Suppléances et Compensation des déficiences sensorielles

Date : Décembre 2022

Durée : 1h

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.**
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Aucun document autorisé**Sujet :**

Vous êtes chargé d'élaborer un projet d'atelier d'Activités Physiques Adaptées dans un CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous animerez cet atelier. Au vu de l'ensemble de vos connaissances concernant les personnes ayant des conduites addictives, décrivez votre projet en argumentant vos choix. Vous expliquerez vos objectifs et votre posture relationnelle.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC1 – Suppléances et Compensation des déficiences sensorielles

Date : Décembre 2022

Durée : 1h

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.**
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Aucun document autorisé**Sujet :**

Vous êtes chargé d'élaborer un projet d'atelier d'Activités Physiques Adaptées dans un CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous animerez cet atelier. Au vu de l'ensemble de vos connaissances concernant les personnes ayant des conduites addictives, décrivez votre projet en argumentant vos choix. Vous expliquerez vos objectifs et votre posture relationnelle.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC2 – Suppléances et Compensation des déficiences motrices
C. PAPAXANTHIS

Date : Décembre 2022

Durée : 1h

Promotion : **M2 APAS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

SANS DOCUMENT

SUJET

- a) Décrivez les effets de l'hypoactivité sur la plasticité cérébrale. L'entraînement mental est-il efficace pour lutter contre l'hypoactivité ? (14 points)
- b) Décrivez brièvement la 'Theta-burst stimulation (TBS)' (6 points)

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC2 – Suppléances et Compensation des déficiences motrices
C. PAPAXANTHIS

Date : Décembre 2022

Durée : 1h

Promotion : **M2 APAS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

SANS DOCUMENT

SUJET

- a) Décrivez les effets de l'hypoactivité sur la plasticité cérébrale. L'entraînement mental est-il efficace pour lutter contre l'hypoactivité ? (14 points)
- b) Décrivez brièvement la 'Theta-burst stimulation (TBS)' (6 points)

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 EC3 – Suppléances et Compensation des déficiences neuromusculaires
R. Lepers & A. Martin
AUCUN DOCUMENT AUTORISE

Date : Décembre 2022

Durée : 1h

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom .
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

(Aucun document autorisé)

Le tableau ci-dessous présente les résultats obtenus à 3 tests différents après un renforcement musculaire d'une durée de 12 mois réalisé par des personnes âgées (Reeves et 2004). Les valeurs correspondent aux mesures effectuées avant (pre) et après (post) entraînement. La dernière colonne du tableau correspond au gain moyen de performance exprimé en pourcentage de la valeur pre ($gain = \frac{post-pre}{pre} \times 100$). Les exercices de Leg press et de Leg extension sont des exercices de renforcement musculaire utilisés au cours de l'entraînement.

- Expliquer pourquoi les gains obtenus sont différents entre les tests
- Dans le cadre d'une évaluation des capacités de production de force du système neuromusculaire lequel de ces tests utiliseriez-vous ? Argumenter votre réponse

	Training Group		
	pre	post	gain
Leg press, 5 RM (kg)	43.5 ± 12	49.4 ± 14	≈ 13 %
Leg extension, 5 RM (kg)	178.3 ± 44	219.1 ± 55	≈ 23 %
MVC (Nm)	121.4 ± 61	131.1 ± 55	≈ 8 %

RM répétition maximale, MVC contraction maximale volontaire isométrique

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC5 – Plasticité neuromusculaire
R. LEPERS & A. MARTIN

Date : Décembre 2022

Durée : 1h

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Aucun document autorisé

SUJET :

Le choix de la cadence de pédalage lors d'un entraînement en pédalage excentrique des membres inférieurs est un paramètre important à prendre en compte, car celle-ci est susceptible d'induire des adaptations différentes au niveau neuromusculaire.

Vous voulez comparer chez des patients insuffisants cardiaques, les adaptations neuromusculaires induites à la suite d'un protocole de réentraînement de 8 semaines - 3 séances par semaine - sur un cyclo-ergomètre de type excentrique, réalisé soit à une cadence de pédalage de 30 rpm ou une cadence de pédalage de 60 rpm.

Décrivez de manière précise :

- Les objectifs de l'expérimentation
- Le protocole avec les différentes variables mesurées (faire éventuellement un schéma)
- Le matériel et les méthodes utilisées
- Le traitement statistique envisagé pour l'analyse des résultats
- Les résultats attendus

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC6 – Plasticité cognitivo-motrice
C. PAPAXANTHIS, C. PAIZIS, F. LEBON

Date : Décembre 2022

Durée : 1h

Promotion : **M2 APAS**

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.**

Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Aucun document autorisé

Sujet

Après avoir défini la plasticité cérébrale, détaillez, exemple à l'appui, 3 méthodes d'intervention permettant de réduire le temps d'immobilisation et de faciliter la récupération fonctionnelle après blessures.

**CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE35 – EC2 – Recherche clinique**

Date : décembre 2022

Durée : 1h30

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

SANS DOCUMENT

1. Citez et illustrez d'un exemple les 3 catégories de recherche selon la Loi Jardé. (2 pts)
2. Quels sont les rôles du promoteur et de l'investigateur ? (1 pt)
3. Que signifient les acronymes BPC et CPP ? Expliquez à quoi ils correspondent. (2 pt)
4. Définissez et illustrez : (4 pts)
 - L'objectif principal d'une étude
 - Le critère principal d'une étude
5. Qu'est-ce qu'une randomisation ? A quoi sert-elle ? (2 pts)
6. Qu'est-ce qu'un Case Report Form (CRF) ou cahier d'observations ? (1 pt)
7. Le technicien d'étude clinique a complété la page suivante du CRF. D'après vous, est-il correctement rempli ? Si non, indiquez les erreurs identifiées. (3 pts)

Nom du protocole	Initiales du patient	N° d'inclusion
e-RCV	_ / _ / _	_ _ _

Données physiologiques

Test d'effort sur tapis de marche (préalable à l'inclusion)

- Date de l'épreuve d'effort : 21/12/2022

	Repos	SV1	Fin effort
Fréquence Cardiaque (bpm)	121	118	105
Tension Artérielle Systolique/Diastolique (mmHg)	124/73	116/76	118/81
VO2 (ml/kg/min)	23.9	16.4	23.1
Vitesse (km/h)		4.00	5.50
Pente (%)		12.00	14.00
Puissance (METs)		1.1	1.2

Facteur(s) limitant l'effort :

- Dyspnée : Oui Non
- Fatigue musculaire : Oui Non
- Epuisement : Oui Non
- Autre(s) : Oui Non

Si autre(s), préciser :

Survenue d'événements ECG ou tensionnels : Oui Non

Si oui, préciser :

- (1) Normes tensionnelles dépassées
- (2) Non élévation ou baisse de la tension avec l'effort
- (3) Troubles du rythme ventriculaire (sauf ESV bénigne)
- (4) ACFA
- (5) Sous ST pathologique
- (6) Sus ST
- (7) Insuffisance chronotrope à l'effort
- (8) Autre, préciser : _____

RANDOMISATION

Date de randomisation : 21/12/2022

Randomisation du sujet : (1) RCV conventionnelle

(2) e-RCV

8. Quels sont les 5 prérequis d'une marche normale d'après Gage ? (2 pts)
9. Au cours d'une analyse quantifiée de la marche, citez : (3 pts)
- deux paramètres spatio-temporels
 - deux paramètres cinématiques
 - un paramètre dynamique

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE35 – EC3 – Rééducation de l'appareil sensori-moteur

Date : décembre 2022

Durée : 1h30

Promotion : M2 APAS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.**

REPONDEZ AUX DEUX QUESTIONS SUR DEUX COPIES DIFFERENTES

Aucun document autorisé

SUJET G. DELEY (10 pts)

"Vous arrivez dans un centre de réadaptation (pathologie de votre choix à préciser): sur la base de vos connaissances concernant la physiopathologie mais également la technique d'électrostimulation, rédigez un argumentaire destiné à convaincre vos responsables de l'intérêt de cette technique pour vos patients. »

SUJET J. GAVEAU (10 pts)

Listez et expliquez les objectifs recherchés dans l'évaluation des fonctions motrices chez la personne âgée. (4pts)

Qu'est-ce qu'un trouble de la planification du mouvement ? Comment l'évaluer chez la personne âgée ? (6pts)