

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE31 - Méthodologie de l'Entraînement

Date : janvier 2023

Durée : 3h

Promotion : **M2 EOPS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

1 COPIE PAR SUJET

Sujet R. Lepers – 1h : Calculatrice autorisée

Le français Matthieu Bourgeois a gagné, le 04 septembre 2022, le championnat du monde de duathlon longue distance à Zofingen en Suisse. L'épreuve consistait en 9.2 km de course à pied, 144 km de cyclisme et 30 km de course à pied. Il a bouclé l'épreuve en 6h 03min 57s. Ses temps dans les différentes disciplines étaient les suivants :

- Course à pied 1 – 9.2 km : 28min 53s
- Transition 1 : 1min 20s
- Cyclisme – 144 km : 3h 43min 37s
- Transition 2 : 1min 34s
- Course à pied – 30 km : 1h 48min 33s

Les caractéristiques physiologiques de ce duathlète sont les suivantes :

- Masse : 70 kg ; Taille : 180 cm
- $VO_2\text{max}$: $76 \text{ mlO}_2 \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{min}^{-1}$
- Vitesse Maximale Aérobie (VMA) : $22 \text{ km} \cdot \text{h}^{-1}$

On considérera dans tout l'exercice que les relations VO_2 -Vitesse et VO_2 -Puissance sont linéaires.

1) Partie course à pied 1

- Calculer :
- Sa vitesse moyenne en $\text{km} \cdot \text{h}^{-1}$
 - Son pourcentage moyen de VMA soutenu pendant l'effort
 - Son coût énergétique (CE) moyen sur l'épreuve en $\text{mlO}_2 \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{km}^{-1}$
 - Sa dépense énergétique en Kcal

2) Partie cyclisme

Sa puissance moyenne au cours de l'épreuve mesurée par un capteur de puissance sur son vélo était égale à 300 W. Calculer :

- Sa consommation moyenne d'oxygène (en $\text{mlO}_2 \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{min}^{-1}$) au cours des 144 km si on considère que son rendement en cyclisme est égal à 23%
- Sa dépense énergétique en Kcal au cours de la partie cycliste
- Sa puissance maximale aérobie (PMA)

3) Partie course à pied 2

- Calculer :
- Sa vitesse moyenne en $\text{km} \cdot \text{h}^{-1}$
 - Son pourcentage moyen de VMA soutenu pendant l'effort
 - Son coût énergétique (CE) moyen sur l'épreuve en $\text{mlO}_2 \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{km}^{-1}$
 - Sa dépense énergétique en Kcal



Bilan dépense énergétique

Calculer sa dépense énergétique totale sur l'épreuve en Kcal et sa dépense énergétique moyenne en Kcal/h.

4) Déficit énergétique

Si au cours de l'épreuve, M. Bourgeois a consommé 2 barres énergétiques (60 g chacune : 80% glucides, 20% protéines), 4 gels énergétiques (20 g chacun, 100% glucose), 2 litres de boisson énergétique dosée à 7% de glucose/litre et 0.5 litre de Coca-cola dosé à 10% de glucose/litre, calculer son déficit énergétique à la fin du duathlon.

Sujet C. Paizis- 1h :

Après avoir réalisé l'analyse d'une activité sportive de votre choix, proposez (et surtout justifiez) une planification du développement de la force sur 12 mois.

Sujet H. Assadi - 1h :

Après avoir réalisé une analyse détaillée et pertinente d'une activité sportive de votre choix vous présenterez un graphique faisant apparaître les zones d'intensités d'entraînement de cette discipline.

**CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3**

UE33 – Evaluation, instrumentation, contrôle et suivi des facteurs de la performance

Date : janvier 2023

Durée : 3h

Promotion : M2 EOPS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Vous composerez les 2 sujets sur 2 copies différentes

Sujet C. Paizis– 1h30 :

Décrivez et expliquez les tests de détente.

Décrivez et expliquez les tests pour évaluer la force.

Sujet F. Fouque – 1h30 :

Après avoir rappelé quels sont les 3 pré-requis pour mettre en place un entraînement perceptif, vous en proposerez un (dans l'APS de votre choix) en indiquant très explicitement l'objectif visé, le/les indicateurs permettant de voir s'il a été atteint et toutes les caractéristiques/détails de la mise en œuvre de cet entraînement et des athlètes auquel il s'adresse.

**CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3**

UE33 – Evaluation, instrumentation, contrôle et suivi des facteurs de la performance

Date : janvier 2023

Durée : 3h

Promotion : M2 EOPS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Vous composerez les 2 sujets sur 2 copies différentes

Sujet C. Paizis– 1h30 :

Décrivez et expliquez les tests de détente.

Décrivez et expliquez les tests pour évaluer la force.

Sujet F. Fouque – 1h30 :

Après avoir rappelé quels sont les 3 prérequis pour mettre en place un entraînement perceptif, vous en proposerez un (dans l'APS de votre choix) en indiquant très explicitement l'objectif visé, le/les indicateurs permettant de voir s'il a été atteint et toutes les caractéristiques/détails de la mise en œuvre de cet entraînement et des athlètes auquel il s'adresse.

**CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3**

UE34 – Les aspects psychologiques, humains et stratégiques de la performance et de l'entraînement sportif

Date : janvier 2023

Durée : 3h

Promotion : **M2 EOPS**

<p>Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom. Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.</p>
--

Vous composerez les 2 sujets sur 2 copies différentes

Sujet M. Nicolas 1h30 :

A partir des connaissances abordées en cours, citez les différents styles de leadership ainsi que leurs intérêts et leurs limites. Enfin, expliquez les compétences de leadership à développer chez l'entraîneur en donnant des exemples dans vos disciplines sportives.

Sujet L. Crognier 1h30 :

Pourquoi et comment doit-on étudier l'activité réelle des athlètes en situation de compétition ?

Vous donnerez des exemples issus du cours.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL

SESSION 1 – SEMESTRE 4

UE44a – Gestion des ressources humaines au sein d’une structure sportive

Date : mai 2023

Durée : 1h30

Promotion : M2 EOPS

**Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie
sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.**

Sujet de A. Hinsinger :

1. Savoir définir des objectifs

Vous présenterez de manière précise la méthode qui permet au manager de fixer les objectifs.
Vous expliquerez en quoi il est important de savoir fixer et analyser des objectifs.

2. Motivation et Besoins

Vous donnerez une définition de la motivation.
Maslow (psychologue américain) a développé une célèbre théorie des besoins hiérarchiques.
Vous présenterez cette théorie de façon schématique en indiquant les 5 types de besoins.
Vous indiquerez quels sont les trois leviers pour agir sur la motivation et pourquoi.

3. L'écoute active

L'écoute active est une qualité fondamentale pour manager efficacement. Vous donnerez une définition de l'écoute active. Puis, vous indiquerez les 4 formes de questions que vous pouvez utiliser dans ce cadre. Vous donnerez pour chacune des formes un exemple.

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 4
UE44b – Droit et fiscalité des organisations sportives

Date : mai 2023
Durée : 1h30

Promotion : **M2 EOPS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Sujet de MP Chauray

Question 1 : Etude de cas régime d'imposition de l'éducateur sportif – calcul de l'impôt

Je suis célibataire, mon activité principale est entraîneur salarié dans un club sportif, mon revenu net imposable en 2022 sur cette activité est de 25 000€. En 2022, j'exerce aussi en tant que coach sportif à domicile, pour cette activité j'ai choisi le statut d'auto-entrepreneur. En 2022, j'ai facturé pour 17 000 € de prestation de service et mes frais pour mener à bien cette activité se sont élevés à 3000€. En 2020 mon revenu net imposable était de 29 000 €. Quels impôts vais-je devoir payer **pour cette activité** de coaching ? Si je n'avais pas travaillé en 2020 mon imposition pour cette activité de coaching aurait-elle été la même (à calculer)? N'oubliez pas de donner les principes qui vous ont permis de construire la réponse

- IR : Progressiste (impôt 2023 sur revenus 2022)
 - Sur traitement et salaires : - 10% pour frais professionnels (mini : 472 € - maxi : 13522 € par membre ou frais réel sans limite) et application du QF
 - Abattement pour frais professionnels pour auto entrepreneur : 34%
 - 5 tranches : 0 – 11 – 30 – 41- 45 % pour 4 seuils : 10 777 €, 27 478 €, 78 570 €, 168 994 €.
 - Versement fiscal libératoire : 2,2% - Revenus max en 2021 pour l'application en 2022 du prélèvement libératoire : 1personne : 26 070 €

Question 2 : Fiscalité des associations sportives

Dans quelle mesure une association peut-elle être assujettie aux impôts commerciaux ? Dans quelle mesure la situation fiscale de l'association par rapport aux impôts commerciaux peut -elle évoluer ? Vous illustrerez l'ensemble de vos propos par des exemples.

Question 3 : Contentieux sportif

Qu'est la chambre arbitrale du sport ? A quoi sert-elle ? Règle-t-elle l'ensemble des litiges sportifs ? Quels sont ses principes de fonctionnement ?