



OPTIMISATION DE LA HAUTE PERFORMANCE COLLECTIVE

PRÉPARATION MENTALE ET MANAGEMENT D'ÉQUIPE

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

FORMATION PROFESSIONNELLE DE L'ACCOMPAGNEMENT MENTAL
À LA TRÈS HAUTE PERFORMANCE EN SPORTS COLLECTIFS

Une formation originale et innovante

L'optimisation de la performance mobilise de nombreuses compétences, dont celles liées au domaine de la psychologie du sport. Depuis quelques années, la professionnalisation dans le secteur de la préparation mentale et de l'accompagnement à la performance est en pleine expansion. Aussi les formations en psychologie du sport et de la performance sont traditionnellement et essentiellement (1) focalisées sur une approche individuelle négligeant l'acquisition des compétences spécifiques requises par la dimension collective de la performance, (2) souvent éloignées des spécificités du milieu de la très haute performance.

Le DU OHPCo propose une alternative à ces deux limites observables dans le paysage actuel de la formation française et européenne en proposant une formation unique centrée sur les connaissances et outils scientifiques de terrain associés aux déterminants spécifiques de la haute performance collective.



Une expertise de haut niveau

1 Le DU OHPCo mobilise les connaissances et les outils du projet de recherche **TEAM SPORTS**, visant l'accompagnement scientifique à la très haute performance des équipes de France en sports collectifs dans le cadre de la préparation aux Jeux Olympiques de 2024.

2 Le DU OHPCo est dirigé par M. Campo, **responsable du projet TEAM SPORTS**, et **du pôle de préparation mentale de la FFR**. Auteur de nombreux articles scientifiques et de l'ouvrage « la dimension mentale en rugby », il est le **préparateur mental du XV de France et des équipes de France Olympiques de rugby à 7**.

3 Le DU OHPCo regroupe **des scientifiques de renommée internationale, des experts de terrain** (managers, entraîneurs, spécialistes de l'accompagnement mental ...) **évoluant aux niveaux professionnel, international et olympique, ou au sein d'écosystèmes extra-sportifs de très haute performance.**

Un outil pour les clubs et les fédérations

Le DU OHPCo **forme et spécialise** les acteurs de la performance d'équipe aux spécificités du fonctionnement collectif et de l'écosystème de la haute performance.

Le DU OHPCo est une formation de spécialisation de haut niveau en psychologie du sport. Il est un parfait complément aux formations des fédérations qui sensibilisent aux premières bases de l'accompagnement mental, et qui permettent de parfaire la connaissance des spécificités du sport encadré et du projet fédéral d'accompagnement à la performance.

Le DU OHPCo vise également l'adaptation du parcours de formation au profil des professionnels en proposant **trois spécialisations** :

-  Manager de projet de performance
-  Préparateur mental en sports collectifs
-  Sport scientist en psychologie du sport

**« UNE SPÉCIALISATION À DESTINATION
DES PROFESSIONNELS DE
L'ACCOMPAGNEMENT MENTAL ET
DU MANAGEMENT DE PROJET DE
PERFORMANCE COLLECTIVE »**

- Préparateurs mentaux, Coaches, Psychologues du sport, Sport scientists
- Managers, Entraîneurs, Cadre techniques, DTN, Dirigeants d'entreprise, Chef-fe·s de service



PROGRAMME

- UE1** Les fondements de la psychologie du sport et de la préparation mentale en sports collectifs
- UE2** Psychologie sociale et théorie des groupes
- UE3** La part de l'individuel dans le fonctionnement groupal
- UE4** Le leadership et les compétences relationnelles
- UE5** Cohésion et processus d'équipe
- UE6** Bien-être, et santé mentale dans les fonctionnements de groupe
- UE7** Évaluation des capacités individuelles et collectives
- UE8** Préparation mentale et accompagnement à la performance collective
- UE9** Préparation mentale et accompagnement à la performance des membres de l'équipe et du staff
- UE10** Projet professionnel

Les étudiants devront réaliser un stage de 150 h dans une structure de performance collective sportive (club, fédération, ligue, ...) ou extra sportive (entreprise, orchestre, collectif d'artistes, etc.), dans un contexte de performance. Le stage peut se faire sur 12 ou 24 mois. Dans ce dernier cas, validation du DU en deux temps : écrit à la fin de l'année 1, oral à la fin de l'année 2.

COMPÉTENCES VISÉES

COACH

CP1 - Créer une relation de confiance avec le sportif, l'équipe, les membres du staff et/ou les différents acteurs de la structure sportive.

CP2 - Accompagner l'entraîneur ou les membres du staff dans leur compréhension des méthodes et outils proposés et appliquer des ajustements éventuels du protocole au cours de l'accompagnement.

CP3 - Utiliser les différents outils d'évaluation (mesures psychométriques, analyses notationnelles, observation participante, entretiens).

CP4 - Décider des plans d'action à mettre en oeuvre pour optimiser les dynamiques relationnelles (joueur·euse·s - staffs) et les stratégies collectives de gestion de la performance.

CP5 - Appliquer des outils et méthodes de la préparation et de l'entraînement mental.

CP6 - Conseiller la personne accompagnée (joueur·euse·s - staffs) pour l'orienter vers des professionnels adaptés à ses besoins pour un accompagnement complémentaire ou spécifique.

CP7 - Aider à mettre la personne accompagnée en situation « réflexive ».

CP8 - Construire et mettre en oeuvre des stratégies collectives de régulation émotionnelle.

CP9 - Construire et mettre en oeuvre des protocoles de développement des compétences émotionnelles.

CP10 - Mobiliser à bon escient les outils et approches de team building et d'optimisation de l'efficacité collective.

CP11 - S'adapter aux acteurs et mobiliser ressources de l'environnement de la joueur·euse ou du staff dans le cadre de ses interventions.

CP12 - Faciliter le changement et assurer, si besoin, un rôle de médiateur dans la gestion de conflit.

CP13 - Structurer une réponse pertinente et de qualité aux demandes d'un chef de projet (head coach, manager...) dans un temps très court.

CP14 - S'exprimer déontologiquement en interne, dans les médias et les réseaux sociaux.

CP15 - Produire des livrables pratiques à destination de l'équipe.

CP16 - Interpréter des faits de jeu au regard des influences potentielles de la dimension mentale.

CP17 - Déterminer et schématiser les relations au sein d'un groupe.

CP18 - Identifier les différents leaders et développer leurs compétences.

CP19 - Former et accompagner un entraîneur dans l'optimisation de sa propre pratique managériale.

CP20 - Aider éthiquement un chef de projet dans l'élaboration et la mise en oeuvre du projet de performance.

INTERVENANTS



Roberta Antonini Philippe, Maître d'enseignement et de recherche en psychologie du sport (Université de Lausanne)

Mickaël Campo, Expert international dans le domaine des émotions de groupe (Université de Bourgogne), Responsable de la préparation mentale des équipes de France de rugby



David Chauvin, Chef d'orchestre national et Régulateur de courses cyclistes (Tour de France)

Antoine Couhert, Préparateur mental au centre de formation de l'ASM Clermont Auvergne et du Clermont Foot 63, Docteur en psychologie du sport (Université Paris-Est Créteil)



Thomas Darracq, Sélectionneur-entraîneur du XV de France Féminin de mai à décembre 2022

Élodie Delaunay, Préparatrice mentale accréditée par la S.F.P.S



Riadh Djaït, Ex-Entraîneur national à la Fédération Française de Rugby, Directeur de la formation au LOU Rugby, Expert dans l'accompagnement des staffs

Franck Dojat, Coach professionnel, Formateur en management et développement professionnel / personnel



Alicia Fournier, Maître de conférences en psychologie du sport (Université de Bourgogne)

Jérôme Fournier, Entraîneur national et Responsable de la préparation mentale à la Fédération Française de Basketball



Pierre Gérard, Psychologue du sport, Référent PMAS Ligue AURA de rugby, Doctorant en psychologie du sport (Université de Bourgogne)

Christophe Grolleau, Préparateur mental, Coach Professionnel Certifié, Directeur général de clubs de rugby de haut niveau pendant 25 ans



Héloïse Haliday, Psychologue et Chercheuse en psychologie clinique, spécialiste de l'analyse institutionnelle (Université de Bourgogne)

Sylvain Laborde, Chercheur en psychologie du sport, Expert international dans le domaine de l'intelligence émotionnelle et des mécanismes de régulation (Université de Cologne, Allemagne)



“ Une expertise unique.”



Raphaël Laurin, Chercheur en psychologie sociale appliquée au sport, Expert dans le domaine des processus identitaires et des mécanismes émotionnels (Université de Bourgogne)

Romuald Lepers, Expert international en neurosciences, Spécialiste de la fatigue mentale (Université de Bourgogne)



Chloé Leprince, Psychologue du Pôle France Féminin de Football, Chercheure en psychologie du sport (Institut national du sport de l'expertise et de la performance)

Stephen Mellalieu, Professeur de psychologie du sport (Université de Cardiff, UK), Psychologue agréé de la British Psychological Society



Niels Mertens, Chercheur dans le domaine du leadership et de l'identité sociale (Université de Leuven, Belgique)

Olivier Nier, Enseignant-Chercheur en Management du sport (Université Claude Bernard Lyon 1), Entraîneur de rugby professionnel



Charalambos Papaxanthis, Directeur du laboratoire CAPS INSERM UMR1093, Expert international en neurosciences, spécialiste de l'imagerie mentale et de l'apprentissage moteur (Université de Bourgogne)

Julien Pellet, Docteur en psychologie du sport (Université de Bourgogne)



Astrid Sabourin, Chercheure au Commissariat à l'énergie atomique et aux énergies alternatives (CEA - Paris Saclay)

Marc Séchaud, Consultant en Psychologie du Sport



Ludovic Seifert, Expert international en neurosciences comportementales, Spécialiste de la pédagogie émergente (Université Rouen / IUF)

David Trouilloud, Maître de conférences en psychologie sociale (Université Grenoble Alpes)



Chris Wagstaff, Chercheur expert en psychologie du sport (Université de Portsmouth), Rédacteur en chef de plusieurs revues scientifiques en psychologie du sport et Consultant en préparation mentale au niveau Olympique et international



CALENDRIER DE FORMATION

Année universitaire 2026 – 2027

JOURS FÉRIES
COURS (UB)
EXAMENS ET SOUTENANCE

SEPTEMBRE 2026						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE 2026						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2026						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DECEMBRE 2026						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JANVIER 2027						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER 2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS 2027						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL 2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 2027						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 2027						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET 2027						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT 2027						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE 2027						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

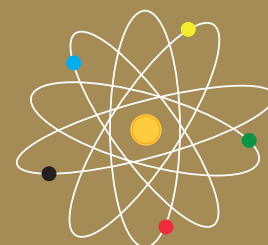
IMPORTANT

Attention le séminaire du 31 mai au 03 juin est susceptible de changer de dates considérant qu'il sera transposé aux dates du congrès SFPS encore non connues actuellement.

* Calendrier prévisionnel susceptible d'être modifié



Crédits Photo : J. Picard / FFR



TEAM SPORTS
SOCIAL SCIENCES FOR PERFORMANCE



PARIS 2024



Dans le cadre de la préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 à Paris, le Ministère de l'enseignement supérieur de la recherche et de l'innovation et le Ministère des sports ont lancé dans le cadre du PIA-3 un Programme de Recherche Prioritaire « Sport de très haute performance ». L'idée est de permettre aux équipes de France d'atteindre la plus haute performance en bénéficiant d'un accompagnement scientifique afin de répondre à l'objectif fixé par le Ministère, soit doubler le nombre de médailles.

Un long processus d'évaluation, mené par un jury international, a conduit à la sélection finale de 12 projets, dont le projet TEAM-SPORTS. Coordonné par UBFC via le pilotage scientifique de Mickaël CAMPO – enseignant-chercheur du laboratoire Psy-DREPI –, TEAM SPORTS (ANR STHP-006) est l'un des deux seuls lauréats de l'AAP s'inscrivant au sein du défi N°3 « Cognition et préparation mentale ».

L'optimisation de la dynamique de groupe comme facteur essentiel de la performance en sports collectifs.

Ce projet mobilise des compétences pluridisciplinaires de haut niveau dans les domaines de la psychologie sociale, de la psychologie du sport, de la psychophysiologie, des neurosciences, de l'apprentissage moteur et de la modélisation digitale.

Plus spécifiquement, TEAM-SPORTS vise :

1. à caractériser les facteurs d'influence de la dynamique de groupe
2. à étudier l'influence de cette dynamique sur les paramètres de la performance et,
3. à élaborer et tester les effets de programmes d'intervention et d'outils technologiques visant l'optimisation de la dynamique de groupe

In fine, les résultats obtenus soutiennent le travail des staffs de haut niveau. Cela se traduit d'une part, par l'apport de nouvelles connaissances et d'autre part, par le développement d'approches novatrices dans le champ de la préparation mentale et d'outils technologiques de pointe directement mobilisables par les staffs techniques.

Le DU OHPCo a ainsi été conçu comme l'outil principal de transfert de ces innovations du projet TEAM SPORTS au terrain de l'optimisation de la performance collective.



Coordonnées GPS : 47.310 465 / 5.075 671

Par la route :

Accès au campus de Dijon par la rocade Est, direction Dijon centre puis Dijon-Université.

- de Paris par l'A6
- de Lille/Belgique par l'A26 et l'A5
- de Metz-Luxembourg par l'A31
- de Strasbourg/Allemagne par l'A36
- de Genève par l'A40 et l'A39

Par le train :

Dijon se trouve à 1h35 de Paris, 1h45 de Lyon, 2h de Strasbourg, 3h de Lille et 3h30 de Marseille.

En tram :

La ligne T1 Dijon Gare <> Quétigny Centre, dessert le secteur universitaire, de l'UFR Sciences de santé à l'UFR STAPS (station Université).

En bus :

Liane 5 – Talant Dullin <> Université, permet un accès depuis le centre-ville (Places Darcy, Grangier et Wilson) au campus Montmuzard.

**Accès au Campus de Dijon :
à 10 minutes du centre-ville**



CONDITIONS D'ADMISSION

Le DU Optimisation de la Haute Performance Collective est à destination des professionnels du management d'équipe ou de l'accompagnement à la performance possédant une formation de niveau 6 à minima (Bac +3) :

- Doctorat en sciences du sport ou en psychologie
- Master ou Licence, de préférence en sciences du sport (STAPS) ou en psychologie
- Diplôme d'état jeunesse, éducation populaire et sport (DESJEPS ou DEJEPS)
- Brevet d'état d'éducateur sportif 2ème degré (BEES 2°)

Pour les professionnels hors-liste ci-dessus, il est possible de faire une demande d'équivalence.

Possibilité d'un parcours personnalisé de formation pour les membres de staffs professionnels ou d'équipe nationale.

A titre dérogatoire, quelques places sont proposées, au titre de la formation initiale, pour les étudiants en cours de formation à l'UFR STAPS Dijon-Le Creusot.
Inscription obligatoire dans les diplômes Master 1 et 2 EOPS.

COÛT DE LA FORMATION

3900€ * (hors frais d'inscription universitaire d'environ 190 euros)

* sous réserve de validation au conseil de l'UFR STAPS

CANDIDATER

vous devez effectuer votre dossier de candidature sur le serveur E-candidat de l'uB.

CONTACT

Responsable de la formation :
mickael.campo@u-bourgogne.fr
03 80 39 90 09

Administration & Inscription :
formation.continue-staps@u-bourgogne.fr
03 80 39 51 95



**315 heures
d'enseignement**



**Stage
de 150 heures**



**10 séquences
de 3 à 4 journées**



En présentiel



**Français
ou Anglais
(avec interprète)**



**UFR STAPS de Dijon
+ délocalisation
d'un séminaire**