UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE31 – EC1 – Prévention et bonnes pratiques
G. BLOY & M. FAIOES -MACEDO

Date : décembre 2023
Durée : 1h30 Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Choisir un sujet parmi les deux

SUJET 1

Le paradigme de la « médecine des preuves » émerge au sein de la biomédecine occidentale à la fin du XXe siècle. Il fait aujourd'hui référence en matière de bonnes pratiques dans le champ de la santé.
Après avoir expliqué ce dont il s'agit, vous discuterez de son intérêt et de ses limites dans le champ de l'activité physique adaptée.

Ou

SUJET 2

Étude de cas

L'histoire de François
François est âgé de 54 ans. Il est marié et vit avec sa femme à Dijon. Ils ont deux enfants. Il est employé de banque et se rend au travail chaque matin en voiture. Il prend un apéritif chaque soir en rentrant, tard, à son domicile, dîne copieusement, boit un peu de vin, et se couche généralement rapidement. Il est non-fumeur.
Le week-end, il ne pratique pas d'activité physique mais préfère se reposer en lisant et en regardant la télévision. Il fait partie d'une troupe de théâtre.
Il est en surpoids. Il a découvert son diabète il y a deux ans, après un bilan de santé. Depuis, il n'a pas modifié ses habitudes. Il n'est pas sous insuline. Il participe à un programme d'éducation thérapeutique sur demande de son médecin généraliste et il espère « arriver à comprendre pourquoi avoir un peu trop de sucre dans le sang est un problème ».

1) Quels sont les facteurs qui influent sur les comportements de santé de François ? Quels autres facteurs peut-on rechercher ?
2) Qu'est-ce que cela vous permet, dans votre pratique future, d'identifier les facteurs déterminants de la santé de votre public ?
3) Définissez la littératie en santé. Quelles questions pouvez-vous vous poser, en tant que futur·e professionnel·le, pour mieux comprendre le niveau de littératie en santé de François ?

Questions de cours

1. En quoi mobiliser les compétences psychosociales de votre public est une stratégie efficace de promotion de la santé ? Illustrez avec un exemple de situation professionnelle.

2. A quoi cela vous est utile, en tant que futur·e professionnel·le, de mieux connaître le niveau de littératie en santé de votre public ?

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE31 – EC2 –Politiques et professions de santé
G. BLOY & C. LEJEUNE

Date : décembre 2024
Durée : 1h30 Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom .
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

SUJET AU CHOIX

SUJET 1

En 2001, l'anthropologue J-P. Dozon a théorisé et comparé différents modèles de prévention. Il a notamment insisté sur la modernité du « modèle contractuel ». Vous discuterez de l'intérêt et des limites de ce modèle pour le développement de l'activité physique à des fins de santé dans la population.

Question bonus (2 points maximum) :
Qu'avez-vous retenu des débats de cette fin d'année 2023 autour du financement de l'activité physique adaptée ?

OU

SUJET 2

« Vieillir en bonne santé : enjeux, mesures et acteurs associés. »
Vous présenterez de manière structurée vos réponses

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE31 – EC3 – Imagerie / apprentissage moteur

Date : décembre 2023
Durée : 1h30 Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Aucun document n'est autorisé pendant l'épreuve

Question 1 (O. WHITE) : 8 points

Les mouvements sont caractérisés par le fait qu'ils sont stéréotypés mais également parce qu'ils sont emprunts d'une certaine variabilité. Êtes-vous d'accord avec l'assertion suivante : « *la variabilité dans les mouvements est source d'incertitude et donc, de contrôle sous-optimal de nos actions* ». Commentez.

Question 2 (A. MARTIN) : 4 points

La figure 1 montre le comportement de la jonction myo-tendineuse (A) et de l'aponévrose (B) lors d'une contraction isométrique en rampe des muscles fléchisseurs plantaires. Que peut-on déduire de ces enregistrements ? En quoi ces mesures sont-elles importantes dans l'analyse de la plasticité neuromusculaire ?

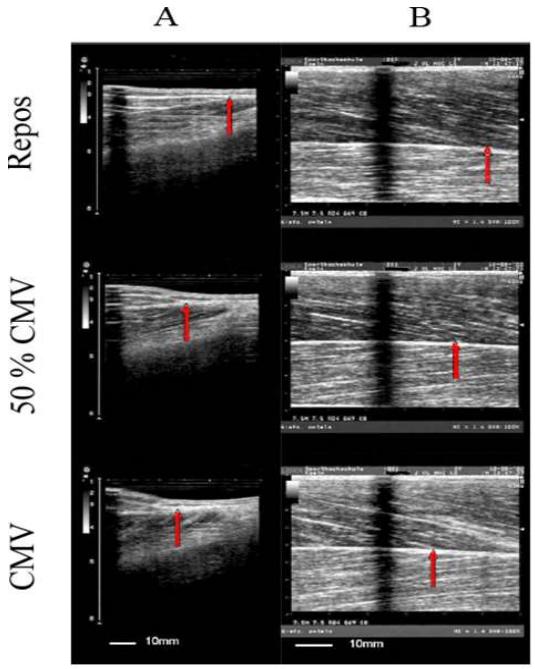


Figure 1 : Enregistrement échographique obtenue au niveau de la jambe lors d'une rampe de contraction isométrique des muscles fléchisseurs plantaire de la cheville (CMV, contraction maximale volontaire).

Question 3 (T. JACQUET) : 8 points

1. Présenter 3 techniques de neuroimagerie différentes (dont l'électroencéphalographie). Indiquer les avantages et inconvénients de chaque technique. (3 pts)
2. Qu'est-ce qu'une activité évoquée ? Détailler les différentes analyses possibles. (2 pts)
3. Quelles sont les étapes de traitement nécessaires afin de passer de données brutes à une activité cérébrale évoquée interprétable ? (3 pts)

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC1 – Suppléances et Compensation des déficiences sensorielles

Date : Décembre 2023
Durée : 1h Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Aucun document autorisé

Sujet :

Vous êtes chargé(e) d'élaborer un projet d'atelier d'Activités Physiques Adaptées dans une institution accueillant des patients souffrant de dépression. Vous animerez cet atelier.
Au vu de l'ensemble de vos connaissances concernant les personnes atteintes de dépression, décrivez votre projet en argumentant vos choix. Vous expliquerez vos objectifs et votre posture relationnelle.

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC2 – Suppléances et Compensation des déficiences motrices
C. PAPAXANTHIS

Date : Décembre 2023
Durée : 1h Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

SANS DOCUMENT

a) Par quelles méthodes pouvons-nous tester l'inhibition corticospinale au repos et pendant une contraction volontaire ? *(4 points)*

b) Quels sont les effets de l'hypoactivité sur l'excitabilité corticospinale et la plasticité cérébrale ? *(5 points)*

c) Expliquez le modèle d'équilibre bimodale pour l'AVC. Quel type de stimulation magnétique transcrânienne (TMS) appliqueriez-vous selon ce modèle ? *(8 points)*

d) Comment trouvons-nous le seuil moteur de repos et le seuil moteur actif lors d'une stimulation magnétique transcrânienne (TMS) *(3 points)*

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 EC3 – Suppléances et Compensation des déficiences neuromusculaires
R. Lepers & A. Martin

Date : Décembre 2023
Durée : 1h Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom .
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

(Aucun document autorisé)

Il est bien établi que la fatigue mentale peut induire une altération des performances motrices chez le sujet jeune adulte. Cependant, la littérature reste très pauvre concernant ces effets chez les personnes âgées (> 65 ans).
Après avoir rappelé très rapidement les effets de la fatigue mentale chez le sujet jeune, proposer un protocole expérimental permettant d'examiner l'impact de la fatigue mentale sur les performances motrices chez une population âgée.
Vous présenterez le but de l'étude, formulerez une hypothèse, détaillerez les méthodes et le matériel utilisés et évoquerez les résultats attendus.

Rem. Il est évident que les protocoles utilisés classiquement chez les sujets jeunes ne sont pas directement transposables chez les sujets âgés et doivent être adaptés.

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC5 – Plasticité neuromusculaire
A. MARTIN

Date : Décembre 2023
Durée : 1h Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Aucun document autorisé

SUJET :

La figure ci-dessous représente des enregistrements électromyographiques obtenus sur le muscle fléchisseur du carpe au repos et lors de contractions maximales volontaires imaginées.

- Décrire brièvement les méthodes mises en œuvre pour obtenir ces mesures.
- En quoi ces mesures sont-elles nécessaires dans l'analyse de la sollicitation du système neuromusculaire.
- Commenter ces résultats, vous préciserez notamment la nature de la commande nerveuse initiée lors de contractions imaginées

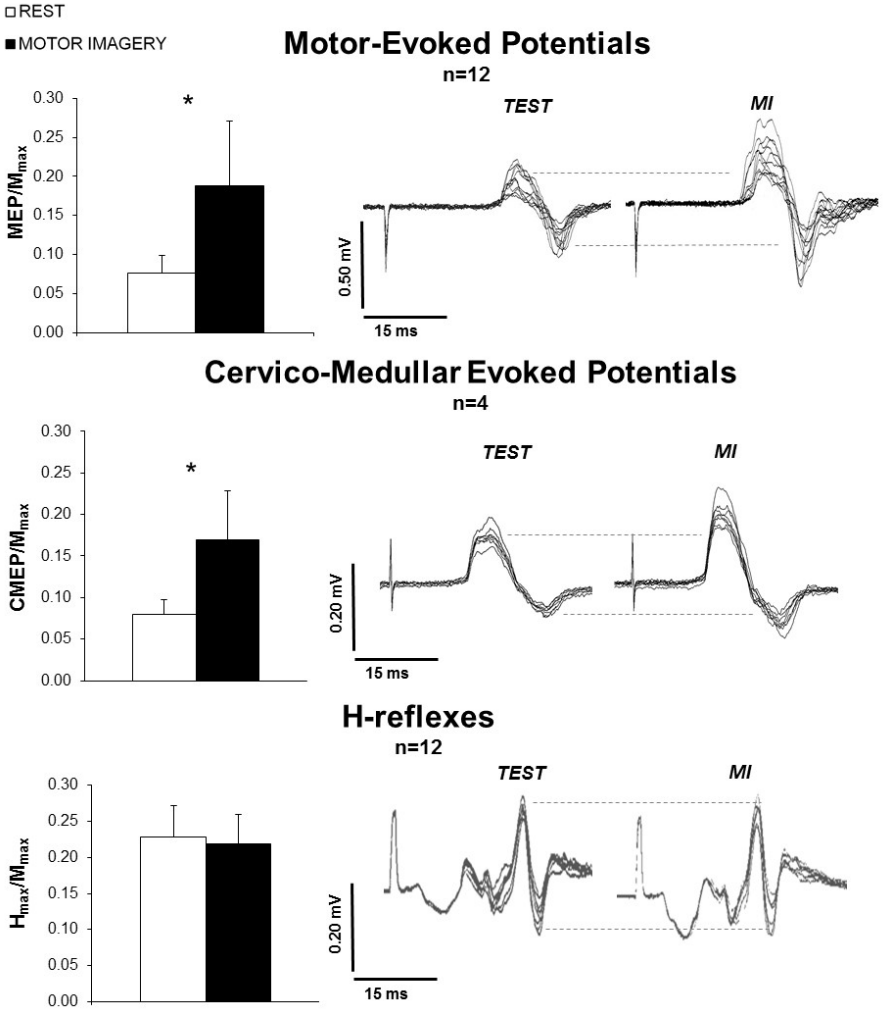


Figure 1 : Réponses EMG au repos et lors de contractions imaginées. La partie droite représente les résultats moyens pour l'ensemble des sujets testés (n précisé sous les titres des figures). La partie gauche représente des mesures expérimentales pour un sujet (superposition de 8 tracés expérimentaux). La figure du haut concerne le potentiel moteur évoqué par stimulation magnétique. La figure du milieu représente le potentiel cervico-médullaire induit par stimulation électrique. La figure du bas correspond à l'enregistrement des signaux EMG induit par stimulation électrique du nerf moteur périphérique

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE32 – EC6 – Plasticité cognitivo-motrice
C. PAPAXANTHIS, C. PAIZIS, F. LEBON

Date : Décembre 2023
Durée : 1h Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

Aucun document autorisé

Sujet

Après avoir défini la plasticité cérébrale et l'imagerie motrice, décrivez les 3 mécanismes de plasticité induits par un entraînement mental permettant d'améliorer la performance.

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE35 – EC2 – Recherche clinique

Date : décembre 2023
Durée : 1h30 Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même s'ils ne le traitent pas.

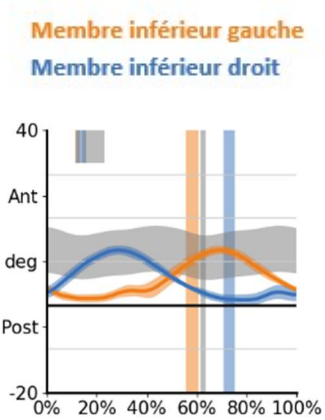
SANS DOCUMENT

1. Citer les 3 catégories de recherche selon la Loi Jardé et pour quel type de recherche elle correspond. (3 pts)

2. Décrire 3 boiteries (écrire moins de 5 lignes pour chaque boiterie). Par boiterie, citer un exemple de pathologie où cette boiterie peut être rencontrée. (5 pts)

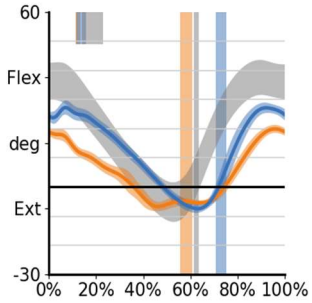
3. De manières schématique et/ou en rédigeant, précisez ce que regroupe la e-santé. (5pts)

4. Complétez (titre avec articulation, mouvement et plan étudié) et interprétez les graphiques ci-dessous issus d'une analyse quantifiée de la marche, en précisant les points importants de chaque graphique : (7 pts)



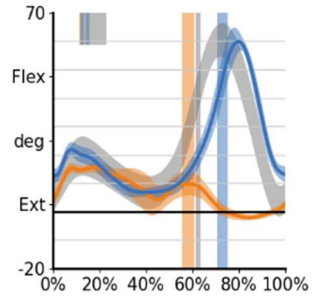
Titre du graphique :

Interprétation :



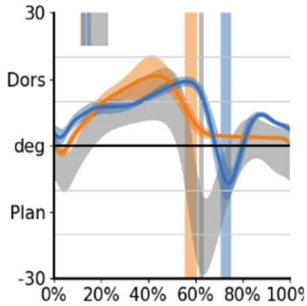
Titre du graphique :

Interprétation :



Titre du graphique :

Interprétation :



Titre du graphique :

Interprétation :

UFR STAPS DIJON Année Universitaire 2023/2024

CONTROLE DES CONNAISSANCES - EXAMEN TERMINAL
SESSION 1 – SEMESTRE 3
UE35 – EC3 – Rééducation de l'appareil sensori-moteur

Date : décembre 2023
Durée : 1h30 Promotion : **M2 APAS**

Avant de composer, remplir toutes les rubriques de l'en-tête de votre copie sans oublier d'indiquer votre nom.
Les candidats sont tenus de rendre une copie par sujet même blanche s'ils ne le traitent pas.

VOUS COMPOSEREZ LES DEUX SUJETS SUR DEUX COPIES DIFFERENTES

SUJET G. DELEY (10 pts)

1) Les effets de l'électrostimulation musculaire sont directement liés aux
2)
3) paramètres utilisés : expliquez et détaillez.

2) Quels sont les principaux effets observés au niveau périphérique, suite à une prise en charge en électrostimulation chez le sujet hypoactif.

SUJET J. GAVEAU (10 pts)

Listez les principales déficiences du mouvement rencontrées chez la personne âgée ? (4pts)

Quels tests utiliseriez-vous pour évaluer ces déficiences ? (6pts)